

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №9»
Энгельсского муниципального района Саратовской области
413112, г. Энгельс, ул. Камская д. 4/а, телефон 95 – 98 – 02



**Планирование деятельности в логопедической
группе инструктора по физической культуре
МДОУ «Детский сад №9»
на 2022 – 2023 учебный год**

Подготовил:
Инструктор по Ф/К
Даллакян Е.С.

Содержание программы

I. Целевой раздел

1. Пояснительная записка

1.1 Цели и задачи программы

1.2 Принципы и подходы к формированию программы

1.3 Значимые для характеристики особенности развития детей с ОНР

2. Планируемые результаты освоения программы

2.1 Целевые ориентиры

2.2 Педагогическая диагностика

II. Содержательный раздел

2. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка с ТНР и с учетом программ и методических пособий

2.1 Образовательная область «Физическое развитие». Связь с другими образовательными областями

2.2 Формы и методы реализации программы

2.3 Способы и направления поддержки детской инициативы

2.4 Особенности психолого-педагогической работы

2.5 Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с семьями воспитанников

2.6 Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с другими специалистами детского сада

III. Организационный раздел

3.1 Особенности образовательной деятельности

3.2 Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды

3.3 Программно- методическое обеспечение программы

ПРИЛОЖЕНИЯ

Перспективное планирование занятий по физической культуре.

Раздел 1. Целевой

1.1. Пояснительная записка

Адаптированная основная общеобразовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (нарушение речи) (далее - Программа) разработана педагогическим коллективом МДОУ «Детский сад № 9» Энгельсского муниципального района Саратовской области в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, примерной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи, с учетом «Комплексной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Н.В. Нищева, Детство-Пресс 2016г., а также особенностей образовательного учреждения, образовательных потребностей и запросов воспитанников, родителей (законных представителей).

Программа разработана на основании нормативно - правовых документов, действующих в сфере образования, локальных актов:

- Конституция РФ Принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для Российской Федерации 15 сентября 1990 года);

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);

- Письмо департамента общего образования МО РФ от 28 февраля 2014 г. №08-249 Комментарии к ФГОС дошкольного образования;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России 29 мая 2013 г. № 28564);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038);

- Положение об адаптированной основной общеобразовательной программе дошкольного образования;

- Положение о группе компенсирующей направленности для детей с ОВЗ нарушение речи.

Программа направлена на:

- на охрану и укрепление здоровья воспитанников, их всестороннее (физическое, социально-личностное, познавательное-речевое, художественно-эстетическое) развитие;

- обеспечивает единство воспитательных, обучающих и развивающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;

- строится на адекватных возрасту видах деятельности и формах работы с детьми;

- основывается на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса, принципах целостности и интеграции дошкольного образования;

- обеспечивает осуществление образовательного процесса в двух основных организационных моделях, включающих:

1) совместную деятельность взрослого и детей,

2) самостоятельную деятельность детей;

- учитывает гендерную специфику развития детей дошкольного возраста;

- преемственна с примерными основными общеобразовательными программами общего образования;

- направлена на взаимодействие с семьей в целях осуществления полноценного развития ребенка, создания равных условий образования детей дошкольного возраста независимо от материального достатка семьи, места проживания, языковой и культурной среды, этнической принадлежности.

- создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности;

- на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

Приоритетное направление

- использование инновационных подходов в организации эколого-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста с ТНР.

Программа учитывает

- индивидуальные потребности ребенка, связанные с его жизненной ситуацией и состоянием здоровья, определяющие особые условия получения им образования (особые образовательные потребности), индивидуальные потребности отдельных категорий детей, в том числе с ограниченными возможностями здоровья;

- возможность освоения ребенком Программы на разных этапах ее реализации.

- возможность освоения Программы детьми с ТНР.

Дошкольный возраст – важный период формирования человеческой личности. Именно в детском возрасте формируются основы физического и психического здоровья детей.

О единстве физического и психического развития свидетельствуют многочисленные экспериментальные исследования, проведенные с детьми дошкольного возраста (А.В.Запорожец, 1960 г.; Ю.Ф. Змановский, 1990 г.; А.И.Федоров, 2002 г.;

Л.Н.Волошина, 2004 г. и др.).

В общей системе образования и воспитания физическое воспитание детей дошкольного возраста занимает особое место. Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия формируются здоровье, общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности. Формирование физических качеств, двигательных умений и навыков тесно связано с психическим здоровьем ребенка, с воспитанием эстетических чувств и нравственно – волевых черт личности. Ряд авторов (А.А. Кенеман, Д.В. Хухлаева, 1995 г., Н.Н. Ефименко, 1999 г., Э.Я. Степаненкова, 2001 и др.) подчеркивают, что задачи физического воспитания должны решаться в комплексе и взаимосвязи с задачами умственного, нравственного, эстетического и трудового воспитания.

В настоящее время система дошкольного образования в России претерпевает существенные изменения. Инновационные процессы, происходящие в сфере дошкольного образования в целом, касаются и физического воспитания детей дошкольного возраста. С.Б. Шарманова, А.И. Федоров наряду с положительными изменениями отмечают и негативные тенденции в дошкольном образовании, к которым можно отнести: не всегда обоснованное применение зарубежных систем воспитания; возрастание объема и интенсивности познавательной деятельности в ущерб двигательной деятельности детей; недостаток квалифицированных кадров; разобщенность деятельности медицинского и педагогического персонала.

Приоритетным направлением в работе с детьми дошкольного возраста должно быть физическое воспитание дошкольников, направленное на повышение сопротивляемости детского организма к неблагоприятным факторам внешней и внутренней среды, усвоение теоретических знаний из области физической культуры, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических и психических качеств и способностей, интереса и потребности в физическом совершенствовании, всестороннем формировании личности ребенка.

Физическое воспитание дошкольников должно предусматривать систему физических упражнений, приносящих ребенку положительные эмоции, исключение стрессовых ситуаций и страха перед выполнением движений; достаточную интенсивность и большое разнообразие двигательных действий; вариативность форм физкультурно-

оздоровительной работы и активного отдыха детей, возможность индивидуального и дифференцированного подхода к подбору упражнений; частую смену нагрузок и отдыха в режиме дня ребенка; преемственность в деятельности детей разных возрастных групп дошкольной образовательной организации; гибкий график проведения оздоровительных мероприятий в зависимости от состояния здоровья, утомления, климатических и погодных условий; сезонность применения физических упражнений; ежедневное проведение занятий по физической культуре; взаимосвязь задач физического воспитания с другими сторонами воспитания.

Организационными формами работы по физической культуре в дошкольной образовательной организации являются: физкультурные занятия; физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, физкультминутки, закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями); активный отдых (физкультурные досуги, спортивные праздники, Дни здоровья, туристические походы); самостоятельная двигательная деятельность детей; работа с семьей. Самостоятельная двигательная деятельность детей дошкольного возраста протекает под наблюдением педагога. Содержание и продолжительность занятий физическими упражнениями определяются самими детьми. Характер этих занятий зависит от индивидуальных данных, подготовленности, возможностей и интересов дошкольников. Успешное решение задач физического воспитания возможно лишь при осуществлении индивидуального подхода к детям во взаимосвязанной работе дошкольной образовательной организации и семьи.

Все формы и виды работы взаимосвязаны и дополняют друг друга. В совокупности они создают необходимый двигательный режим, обеспечивающий ежедневные занятия ребенка физической культурой.

Основой физического здоровья ребенка следует считать уровень развития и особенности функционирования его органов и систем. Уровень развития обусловлен программой, которая природой заложена в каждом ребенке и опосредована его базовыми потребностями. Именно удовлетворение доминирующих базовых потребностей является условием индивидуально – гармоничного развития ребенка. Современный педагог, работая с дошкольниками, призванный заботиться о здоровье ребенка, не вправе относиться к нему как к уменьшительной копии взрослого человека, так как каждому возрастному периоду свойственны свои особенности строения и функционирования.

1.1 Цели и задачи программы.

Целью является создание оптимальных условий для всестороннего полноценного развития двигательных и психофизических способностей, укрепления здоровья детей дошкольного возраста с ОНР в ДОУ путем повышения физиологической активности органов и систем детского организма; коррекция речедвигательных нарушений.

Задачи:

- Охрана жизни и укрепление здоровья детей;
- Закаливание организма с целью укрепления сердечно – сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов дыхания, обмена веществ в организме;
- Создание условий для целесообразной двигательной активности детей;
- Непрерывное совершенствование двигательных умений и навыков с учетом возрастных особенностей;
- Развитие быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей, умения сохранять равновесие;
- Формирование широкого круга игровых действий;
- Воспитание интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней;

- Ежедневное использование таких форм работы по физическому воспитанию детей, как утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры, физические упражнения, игры и упражнения на свежем воздухе, а так же соревновательные формы работы: игры-соревнования, эстафеты.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ТНР:

- Развитие речевого дыхания
- Развитие речевого и фонематического слуха
- Развитие звукопроизношения
- Развитие выразительных движений
- Развитие общей и мелкой моторики
- Развитие ориентировки в пространстве
- Развитие коммуникативных функций
- Развитие музыкальных способностей.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (различные виды гимнастик, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные ОД).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определенные условия.

1.2 Принципы и подходы к формированию рабочей программы.

Данная программа построена на основе качественного подхода к проблеме развития психики ребенка. Качественный подход постулирует, что психика ребенка обладает качественно другими характеристиками, чем психика взрослого человека, и лишь в процессе онтогенетического развития она начинает обладать характеристиками взрослой особи. Это положение развивается в трудах двух крупнейших психологов XX столетия - Льва Семеновича Выготского и Жана Пиаже.

Возрастной подход (Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев, Д.Б. Эльконин, Л.И. Божович, А.В. Запорожец, Ж. Пиаже) к проблеме развития психики ребенка учитывает, что психическое развитие на каждом возрастном этапе подчиняется определенным возрастным закономерностям, а также имеет свою специфику, отличную от другого возраста.

Личностный подход (Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев, Л.И. Божович, Д.Б. Эльконин, А.В. Запорожец) к проблеме развития психики ребенка, определяет все поведение ребенка непосредственными и широкими социальными мотивами поведения и деятельности. В дошкольном возрасте социальные мотивы поведения развиты еще слабо, а потому в этот возрастной период деятельность мотивируется в основном непосредственными мотивами. Исходя из этого, предлагаемая ребенку деятельность должна быть для него осмысленной, только в этом случае она будет оказывать на него развивающее воздействие.

Исходя из положения, что в основе развития лежит, прежде всего, эволюция поведения и интересов ребенка, изменение структуры направленности его поведения. Идея о поступательном развитии ребенка главным образом за счет его личностного развития принципиально противоположна господствующим в современной педагогике идеям о приоритете интеллектуального развития.

Наряду с общепедагогическими дидактическими принципами (сознательности и активности, наглядности и доступности и др.), имеются специальные, которые выражают специфические закономерности физического воспитания:

Принцип оздоровительной направленности, согласно которому инструктор по физической культуре несет ответственность за жизнь и здоровье своих воспитанников, должен обеспечить рациональный общий и двигательный режим, создать оптимальные условия для двигательной активности детей.

Принцип разностороннего и гармоничного развития личности, который выражается в комплексном решении задач физического и умственного, социально – нравственного и художественно – эстетического воспитания, единства своей реализации с принципом взаимосвязи физической культуры с жизнью.

Принцип гуманизации и демократизации, который позволяет выстроить всю систему физического воспитания детей в детском саду и физкультурно-оздоровительной работы с детьми на основе личностного подхода, предоставление выбора форм, средств и методов физического развития и видов спорта, *принципа комфортности* в процессе организации развивающего общения педагога с детьми и детей между собой.

Принцип индивидуализации позволяет создавать гибкий режим дня и охранительный режим в процессе проведения занятий по физическому развитию, учитывая индивидуальные способности каждого ребенка, подбирая для каждого оптимальную физическую нагрузку и моторную плотность, индивидуальный темп двигательной активности в процессе двигательной активности, реализуя *принцип возрастной адекватности физических упражнений*.

Принципы постепенности наращивания развивающих, тренирующих воздействий, цикличности построения физкультурных занятий, непрерывности и систематичности чередования нагрузок и отдыха, лежащие в основе методики построения физкультурных занятий.

Принцип единства с семьей, предполагающий единство требований детского сада и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, распорядка дня, двигательной активности, гигиенических процедур, культурно – гигиенических навыков, развития двигательных навыков. Поэтому очень важным становится оказание необходимой помощи родителям воспитанников, привлечение их к участию в совместных физкультурных мероприятиях – физкультурных досугах и праздниках, походах.

1.3 Значимые для характеристики особенности развития детей.

Особенности развития детей с ТНР.

Физическое развитие детей. Наряду с общей соматической ослабленностью и замедленным развитием локомоторных функций детям с нарушением речи присуще некоторое отставание в развитии двигательной сферы. Оно характеризуется плохой координацией движений, снижением скорости и ловкости выполнения упражнений. Наибольшие трудности выявляются при выполнении движений по словесной инструкции. Дети с общим недоразвитием речи отстают от нормально развивающихся сверстников в воспроизведении двигательного задания по пространственно-временным параметрам, нарушают последовательность элементов действия, опускают его составные части. Затруднения вызывают такие задания, как, например, перекачивание мяча с руки на руку, передача его с небольшого расстояния, удары об пол с попеременным чередованием, прыжки на правой и левой ноге, ритмические движения под музыку. Отмечается недостаточная координация движений пальцев, кисти руки, обнаруживается замедленность, застревание на одной позе.

Творческое развитие детей. В основе воспитания в современном дошкольном учреждении лежит идея обогащения духовного мира ребенка, насыщения его жизни яркими, необычными, интересными событиями. Именно в дошкольном детстве закладываются основы эстетического сознания. В связи с этим необходимо насыщать жизнь ребенка искусством, вводить его в мир музыки, сказки, танца. Важно обогащать

формы ознакомления детей с искусством, создавать благоприятные условия для детского эстетического творчества. Детям-логопатам необходима частая смена, чередование действий. Такой ребенок не может долго сосредоточиться на одном виде деятельности. Смена их даст возможность расширить объем внимания, преодолеть гиподинамию.

Общее развитие детей. Основным принципом педагогической работы с детьми является личностно-ориентированная модель общения, которая предполагает передачу детям знаний, навыков и умений через игру. Исключительное значение в педагогическом процессе придается игре, позволяющей ребенку проявить собственную активность, наиболее полно реализовать себя. В процессе оперирования игровым материалом у ребенка развиваются познавательные способности (например, умение пользоваться схемами и моделями); внимание, память, воображение. На основе воображения у детей складываются первые проявления творческого отношения к действительности. Творческий процесс — это качественный переход от уже известного к новому и неизвестному. В творческой деятельности преодолевается боязнь детей ошибиться, сделать «не так, как надо», что имеет существенное значение для развития смелости и свободы детского восприятия и мышления. Поэтому хотелось бы разнообразить жизнь детей, осуществлять передачу и закрепление знаний в игровой форме. Кроме того, детям логопедических групп достаточно сложно усваивать материал на обычных речевых занятиях. Им необходима постоянная смена деятельности, а также закрепление материала (своего рода подведение итога). На практике вся система физического развития и воспитания ребенка в ДОО строится вокруг физиологического и медицинского подходов к организации воспитательно-образовательного процесса. Первостепенное значение уделяется вопросам здоровья детей и организации условий для его охраны и укрепления.

Задачи инструктора по физической культуре по воспитанию и развитию детей с ТНР от 5 лет до 6 лет.

1. Содействовать гармоничному физическому развитию детей.
2. Способствовать становлению и обогащению двигательного опыта в зависимости от уровня их развития:
 - уверенному и активному выполнению основных элементов техники общеразвивающих упражнений, основных движений, спортивных упражнений;
 - соблюдению и контролю правил в подвижных играх;
 - самостоятельному проведению подвижных игр и упражнений;
 - умению ориентироваться в пространстве;
 - восприятию показа как образца для самостоятельного выполнения упражнения;
 - развитию умений оценивать движения сверстников и замечать их ошибки.
3. Целенаправленно развивать быстроту, скоростно-силовые качества, общую выносливость, гибкость, содействовать развитию у детей координации, силы.
4. Формировать потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.

Задачи инструктора по физической культуре по воспитанию и развитию детей с ТНР от 6 до 7 лет.

1. Содействовать гармоничному физическому развитию детей.
2. Накапливать и обогащать двигательный опыт детей:
 - добиваться точного, энергичного и выразительного выполнения всех упражнений;
 - закреплять двигательные умения и знание правил в спортивных играх и упражнениях;

- закреплять умение самостоятельно организовывать подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами;
- закреплять умение осуществлять самоконтроль, самооценку, контроль и оценку движений других детей, выполнять элементарное планирование двигательной деятельности;
- развивать творчество и инициативу, добиваясь выразительного и вариативного выполнения движений.

3. Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

2. Планируемые результаты освоения программы.

2.1 Целевые ориентиры.

Конечным результатом освоения программы по физической культуре для детей с ТНР является сформированность интегративных качеств ребенка (физических, интеллектуальных, личностных):

Ребенок физически развитый, овладевший основными культурно-гигиеническими навыками. У ребенка сформированы основные физические качества и потребность в двигательной активности. Самостоятельно выполняет доступные возрасту гигиенические процедуры, соблюдает элементарные правила здорового образа жизни. Присутствует сформированность основных физических качеств и потребности в двигательной активности. Происходит накопление и обогащение двигательного опыта, и овладение основными видами движения;

Шестой год жизни

Дети узнают новые порядковые упражнения: перестроения в 2 и 3 звена, способы выполнения общеразвивающих упражнений с различными предметами, возможные направления и разную последовательность действий отдельных частей тела. Узнают, что хороший результат в основных движениях зависит от правильной техники выполнения главных элементов: в скоростном беге – от выноса голени маховой ноги вперед. Узнают особенности правильного выполнения равномерного бега в среднем и медленном темпах, прыжках в длину и высоту с разбега «согнув ноги», прыжков со скакалкой, разных способов метания в цель и вдаль, лазания по лестнице разноименным способом, скользящего лыжного хода. Знакомятся со специальными подводящими упражнениями. Узнают разнообразные упражнения, входящие в «школу мяча». Знакомятся с новыми спортивными играми. В подвижных играх осваивают новые правила, варианты их изменения, выбора ведущих. Получают представления об особенностях функционирования и целостности человеческого организма, расширят представления о составляющих (важных компонентах) здорового образа жизни (правильное питание, движение, сон; солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья). Получают представления о правилах ухода за больным, умения характеризовать свое самочувствие. Знакомятся с доступными сведениями из истории олимпийского движения, с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.

2.2 Педагогическая диагностика

Для контроля физического развития и качества освоения учебного материала по физической культуре проводится система педагогической диагностики в начале и в конце учебного года. По результатам тестирования заполняются диагностические карты физической подготовленности детей и планируется дальнейшая работа.

Шестой год жизни

Ребенок физически развивается, его двигательный опыт богат, (объем освоенных основных движений, общеразвивающих упражнений, спортивных упражнений). В

двигательной деятельности проявляет хорошую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость. В поведении четко выражена потребность в двигательной деятельности и физическом совершенствовании. Проявляет высокий, стойкий интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, избирательность и инициативу при выполнении упражнений. Уверенно, точно, в заданном темпе и ритме, выразительно выполняет упражнения. Способен творчески составить несложные комбинации (варианты) из знакомых упражнений. Проявляет необходимый самоконтроль и самооценку. Стремится к лучшему результату, осознает зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом. Способен самостоятельно привлечь внимание других детей и организовать знакомую игру. В самостоятельной двигательной деятельности ребенок с удовольствием общается со сверстниками, проявляя познавательную и деловую активность, эмоциональную отзывчивость.

Седьмой год жизни

Дети узнают новые способы перестроений и построений, разноименные, разнонаправленные, поочередные движения в общеразвивающих упражнениях, парные упражнения. Узнают новые варианты упражнений с мячами разного размера, требования к выполнению основных элементов техники бега, прыжков, лазания по лестнице и канату, новые спортивные игры. Правила спортивных игр. Получают сведения о рационе питания (объем пищи, последовательность ее приема, разнообразие в питании, питьевой режим). Сформируют представления о значении двигательной активности в жизни человека, о активном отдыхе, о пользе закаливающих процедур; умения использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем; расширят представления о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье.

II Содержательный раздел.

2. 1. Образовательная область «Физическая культура». Связь с другими образовательными областями.

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Образовательная область «Физическая культура» непосредственно связана с другими образовательными областями:

Образовательная область	
Социально-коммуникативное развитие	<p><i>Безопасность:</i> формирование основ безопасности в процессе выполнения физических упражнений, подвижных игр, совместной деятельности педагога и детей; навыков здорового образа жизни, потребности в движении.</p> <p><i>Социализация:</i> формирование гендерной принадлежности, развитие партнерских взаимоотношений в процессе</p>

	<p>двигательной деятельности, приобщение к ценностям физической культуры; формирование первичных представлений о себе, собственных двигательных возможностях и особенностях; приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми в совместной двигательной активности.</p> <p><i>Труд:</i> накопление опыта двигательной активности, овладение навыками ухода за физкультурным инвентарем и спортивной одеждой.</p> <p><i>Самообслуживание:</i> воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование бережного отношения к личным вещам.</p>
Познавательное развитие	Расширение представлений о своем организме, его возможностях, формирование целостной картины мира.
Художественно-эстетическое развитие	<p><i>Музыка:</i> развитие музыкально – ритмической деятельности на основе основных движений и физических качеств, использование музыкально-ритмической деятельности с целью развития представлений и воображения для освоения двигательных эталонов, моторики в творческой форме.</p> <p><i>Художественное творчество:</i> использование продуктивной деятельности с целью развития представлений и воображения для освоения двигательных эталонов, моторики в творческой форме.</p>
Речевое развитие	<p><i>Развитие речи:</i> развитие свободного общения со взрослыми и детьми в части необходимости двигательной активности и физического совершенствования; игровое общение.</p> <p><i>Чтение художественной литературы:</i> использование художественных произведений, с целью развития представлений и воображения для освоения двигательных эталонов в творческой форме.</p>

2.2 Формы, способы, методы организации реализации программы

Кроме принципов, выделяются методы физического развития и воспитания.

Традиционно различаются три группы методов.

Наглядные методы, к которым относятся:

- имитация (подражание);
- демонстрация и показ способов выполнения физкультурных упражнений, которому следует привлекать самих воспитанников;
- использование наглядных пособий (рисунки, фотографии, видеофильмы и т.д.);
- использование зрительных ориентиров, звуковых сигналов: первые побуждают детей к деятельности, помогают им уточнить представления о разучиваемом движении, овладеть наиболее трудными элементами техники, а также способствуют более эффективному развитию воссоздающего воображения; вторые применяются для освоения ритма и регулирования темпа движений, а также как сигнал для начала и окончания действия, чувства ритма и музыкальных способностей.

2. К *словесным методам* относятся название инструктором по физической культуре упражнений, описания, объяснения, комментирование хода их выполнения, указания, распоряжения, вопросы к детям, команды, беседы, рассказы, выразительное чтение стихотворений и многое другое.

3. К *практическим методам* можно отнести выполнение движений (совместно – распределенное, совместно – последовательное выполнение движений вместе с педагогом и самостоятельное выполнение), повторение упражнений с изменениями и без, а также проведение их в игровой форме, в виде подвижных игр и игровых упражнений, и соревновательной форме.

Наряду с методами значительное внимание отводится средствам физического воспитания. К средствам физического развития и оздоровления детей относятся: *Гигиенические факторы* (режим занятий, отдыха, сна и питания, гигиена помещения, площадки, одежды, обуви, физкультурного инвентаря и пр.), которые способствуют нормальной работе всех органов и систем и повышают эффективность воздействия физических упражнений на организм;

Естественные силы природы (солнце, воздух, вода), которые формируют положительную мотивацию детей к осуществлению двигательной активности, повышают адаптационные резервы и функциональные возможности организма, увеличивает эффект закаливания и усиливает эффективность влияния физических упражнений на организм ребенка;

Физические упражнения, которые обеспечивают удовлетворение естественной биологической потребности детей в движении, способствуют формированию двигательных умений и навыков, физических качеств, развитию способности оценивать качество выполняемых движений.

Полноценное решение задач физического воспитания детей достигается только при комплексном применении всех средств и методов, а также форм организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми. Такими организованными формами работы являются:

- разные виды занятий по физической культуре;
- физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня;
- активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники, Дни здоровья и др.);
- самостоятельная двигательная деятельность детей;
- занятия в семье.

Таким образом, рациональное сочетание разных видов занятий по физической культуре, утренней гимнастики, подвижных игр и физических упражнений во время прогулок, физкультминуток на занятиях с умственной нагрузкой, времени для самостоятельной двигательной активности воспитанников и активного двигательного отдыха создает определенный двигательный режим, необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей. Поэтому, кроме рационального режима занятий, отдыха, питания и сна, каждое ДОО составляет модель двигательного режима, которая включает в себя всю динамическую деятельность детей как организованную, так и самостоятельную.

Оценка эффективности организации двигательного режима и всех форм оздоровительно – воспитательной деятельности в детском саду, направленной на физическое образование его воспитанников, оценивается с помощью следующих критериев:

Все физкультурные мероприятия (двигательный режим) должны составлять 50 – 60 % периода бодрствования.

Разученные движения для закрепления и совершенствования переносятся в повседневные формы работы: утренняя гимнастика, подвижные игры и гимнастика пробуждения с закаливающими процедурами, физкультминутки, динамический час, занятия по интересам.

Физические досуги и праздники повышают интерес к физическим упражнениям. При этом используется соревновательный метод, который является средством повышения двигательной активности.

Самостоятельная двигательная деятельность является критерием, определяющим степени овладения двигательными умениями. Если дети легко, свободно и творчески используют движения, значит, они в полной мере освоили их в организованных формах работы.

С детьми, отстающими в двигательном развитии необходимо систематически проводить коррекционную, дифференцированную и индивидуальную работу.

Вся физкультурно-оздоровительная работа проводится в тесном единстве с семьей.

Родителей знакомят с физкультурной работой в детском саду, информируют об уровне подготовленности ребенка (индивидуальная карта), приглашают участвовать в совместных занятиях (непосредственно образовательная деятельность по физической культуре, досуги, праздники, Дни здоровья, походы и экскурсии); рекомендуют организовать здоровый образ жизни (двигательный режим) в семье; предлагают специальную литературу и видеофильмы, изучают опыт использования физической культуры в семье.

Очень важной, составной частью гармонической личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость.

Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства.

№ П/П	Формы занятий	Задачи занятия	Особенности построения занятия
	Традиционный тип	Ознакомление с новым программным материалом	Обучение спортивным играм и упражнениям, знакомство с правилами, содержанием, техникой различных видов движений.
	Смешанного характера	Разучивание новых и совершенствование освоенных ранее.	Организация дифференцированного обучения с учетом здоровья детей, двигательной активности, уровня освоения двигательных навыков.
	Вариативного характера	Формирование двигательного воображения	На знакомом материала, но с включением усложненных вариантов двигательных заданий.
	Занятие тренировочного типа	Направленно на развитие двигательных и функциональных возможностей детей.	Включает большое количество циклических, музыкально-ритмических движений, элементы акробатики, дифференцированные двигательные задания на развитие быстроты реакции,

			ловкости и выносливости.
	Игровое занятие	Направленно на формирование двигательного воображения.	Построено на основе разнообразных подвижных игр, игр-эстафет, игр-аттракционов.
	Сюжетно-игровое занятие	Направленно на формирование двигательного опыта ребенка, приобретение знаний, умений, навыков из окружающего мира (включать задачи по развитию речи, ориентировки в окружающем пространстве, обучению счету и др.)	Занятие содержит целостную сюжетно-игровую ситуацию, отражающую в условной форме окружающий мир ребенка. Состоит из разнообразных имитационных движений и упражнений общего развивающего воздействия («Цирк», «Спортсмены», «Зоопарк», «Рыбаки»).
	Занятие с использованием тренажеров и спортивных комплексов	Направленно на приобретение определенных двигательных умений и навыков, на обучение самостоятельного пользования тренажерами, овладение приемами страховки.	Занятие включает разнообразные упражнения: висы, лазание по гимнастической стенке, канату, шесту, веревочной лестнице, упражнения с эспандерами, гантелями, на дисках здоровья и др.
	Занятия ритмической гимнастикой	Направленно на развитие и совершенствование музыкально-эстетических чувств, развитие эмоциональной сферы ребенка.	Проводится под музыкальное сопровождение с включением разных видов ходьбы, бега, прыжков, танцевальных движений. Разучивание движений на этих занятиях не проводится. Материал должен быть знаком детям.
	Занятие по интересам	Направленно на развитие двигательных способностей, формирование индивидуальности, развитие творчества, инициативности и	Детям предоставляется возможность самостоятельного выбора движений с предлагаемыми пособиями. Зал разбит на зоны, где расположены разные физкультурные пособия. Воспитатель предлагает по желанию выбрать любую зону

		самостоятельности в выборе рода занятий в физкультурно-предметной среде.	и выполнить произвольные движения с пособиями. Через определенное время дети меняются зонами.
	Тематическое занятие	Направленно на освоение хорошего качества выполнения одного вида физкультурного упражнения.	Посвящено одному виду физкультурного упражнения: лыжам, элементам игры в теннис, в баскетбол и др. Отрабатывается физическое упражнение, умение пользоваться оборудованием.
	Занятие комплексного характера	Синтезирование разных видов деятельности	Проводится в форме игровых упражнений, с включением задач из разных разделов программы.
	Контрольно-проверочное занятие	Направленно на выявление количественных и качественных результатов в основных видах движений и в развитии физических качеств	Участвуют воспитатели и методист. Составляются «Протоколы оценки физических качеств и двигательной подготовленности детей» с учетом коэффициента двигательного развития каждого ребенка. Проводится 3-4 раза в год. Можно проводить в виде соревнований или спартакиад.
	Занятие «Забочусь о своем здоровье»	Направленно на приобщение к ценностям здорового образа жизни, получение представления о своем теле и своих физических возможностях.	Обучение приемам расслабления, аутотренингу, самомассажу, проведению закаливающих и гигиенических процедур, оказанию медицинской помощи.
	Занятие-соревнование	Направленно на развитие инициативности, самовыражения, уверенности в своих силах, опирающиеся на разнообразный моторный опыт.	Две команды в ходе различных эстафет выявляют победителей.

**Модель физкультурно-оздоровительной деятельности
в дошкольном учреждении**

«Детский сад № 9 »

Формы организации	Старший возраст
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>	
	4-7 лет
1.1 Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	8-10 минут ежедневно
1.2 Физкультминутки	ежедневно
1.3 Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 15-20 минут
1.4 Закаливание:	
- воздушные ванны	Ежедневно после дневного сна
- обтирание	Ежедневно после дневного сна
- босохождение	Ежедневно после дневного сна
- ходьба по массажным дорожкам	Ежедневно после дневного сна
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
2. Учебные физкультурные занятия	
2.1 Совместные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 25-30 минут
2.2 Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю 25-30 минут
3. Активный отдых	
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)
3.2 Спортивные праздники	2 раза в год
3.3 Досуги и развлечения	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал
4. Совместная деятельность с семьей	
4.1 Веселые старты	2 раза в год
4.2 Консультации для родителей	Ежеквартально

2.3 Способы и направления поддержки детской инициативы.

Для более успешного проведения данной работы необходимо учитывать возрастные особенности детей. В работе с младшими дошкольниками нужно чаще проводить занятия в форме ситуационных мини – игр, на которых дети имитируют сказочных героев, птиц, животных. Начиная со среднего возраста вводить больше тематических и вариативных физкультурных занятий. С детьми старшего возраста проводить занятия, основанные на гендерных особенностях детей. На этих занятиях дети делятся на «мальчиковую» и «девичью» подгруппы, подбираются определенные двигательно-игровые ситуации, которые способствуют формированию у ребят жизненно важных качеств: у девочек – гибкости, ловкости, пластичности, у мальчиков – силы, выносливости, быстроты.

Нетрадиционные занятия увлекают детей своим разнообразием и доступностью: они с удовольствием приходят в спортивный зал, активно участвуют в играх, перевоплощаются в различных героев, проявляют большую фантазию в соответствии с

сюжетами, раскрепощаются, освобождаются от напряжения, позитивно взаимодействуют в среде сверстников. У детей формируется интерес, потребность и осознанное отношение к занятиям физическими упражнениями.

2.4 Особенности психолого-педагогической работы

Инструктор по физической культуре создает условия и побуждает детей к выполнению следующих упражнений.

Шестой год жизни

Самостоятельные перестроения. Из шеренги в колонну, в две колонны, в два круга, по диагонали, «змейкой» без ориентиров. Повороты направо, налево, на месте и в движении на углах.

Ходьба и упражнения в равновесии. Ходьба в полуприседе, с перекатом с пятки на носок, с задержкой на носке («петушинный шаг»), с заданиями (с хлопками, различными положениями рук), с закрытыми глазами (3—4 м). Ходьба через предметы (высотой 20—25 см), по наклонной доске (высотой 35—40 см, шириной 20 см), ходьба по гимнастической скамейке с закрытыми глазами, с поворотами, различными движениями рук, остановками. Ходьба по шнуру (8—10 м), бревну (высотой 25—30 см, шириной 10 см), с мешочком на голове (500 г), по пенькам, спиной вперед (3—4 м). Приставной шаг с приседанием, шаг на всей ступне на месте, с продвижением вперед и в кружении, полуприседание с выставлением ноги на пятку.

Бег. На носках, с высоким подниманием колен, через предметы и между ними, со сменой темпа. Бег в медленном темпе 350 м по пересеченной местности. Бег в быстром темпе 10 м (3—4 раза), 20—30 м (2—3 раза); челночный бег 3x10 м в медленном темпе (1,5—2 мин).

Прыжки. На месте: ноги скрестно — ноги врозь; одна нога вперед, другая назад; попеременно на правой и левой ноге 4—5 м. Прыжки через 5—6 предметов на двух ногах (высота 15—20 см), вспрыгивание на предметы: пеньки, кубики, бревно (высотой до 20 см). Подпрыгивание до предметов, подвешенных на 15—20 см выше поднятой руки. Прыжки в длину с места (80—90 см), в высоту (30—40 см) с разбега 6—8 м; в длину (на 130—150 см) с разбега 8 м. Прыжки в глубину (с пенька, бревна, кубов высотой 30—40 см) в указанное место. Прыжки через длинную скакалку, неподвижную и качающуюся, через короткую скакалку, вращая ее вперед и назад.

Бросание, ловля, метание. Прокатывание мяча одной и двумя руками из разных исходных положений между предметами (ширина 40—30 см, длина 3—4 м). Бросание мяча вверх, о землю и ловля двумя руками не менее 10 раз подряд, одной рукой — 4—6 раз подряд. Отбивание мяча не менее 10 раз подряд на месте и в движении (не менее 5—6 м). Перебрасывание мяча друг другу и ловля его стоя, сидя, разными способами (снизу, от груди, из-за головы, с отбивкой о землю). Метание в горизонтальную и вертикальную цель (на высоту 2,2 м) с расстояния 3,5—4 м. Метание вдаль на 5—9 м.

Ползание и лазание. Ползание на четвереньках, толкая головой мяч по скамейке. Подтягивание на скамейке с помощью рук; передвижение вперед с помощью рук и ног, сидя на бревне. Ползание и перелезание через предметы (скамейки, бревна). Подлезание под дуги, веревки (высотой 40—50 см). Лазание по гимнастической стенке чередующимся способом ритмично, с изменением темпа. Лазание по лестнице с перекрестной координацией движений рук и ног. Лазание по веревочной лестнице, канату, шесту свободным способом.

Общеразвивающие упражнения

Исходные положения: стоя (пятки вместе, носки врозь), сидя, лежа на животе и спине.

Положения и движения головы, вверх, вниз, повороты в стороны, наклоны (4—5 раз).

Положения и движения рук: одновременные и попеременные; однонаправленные и разнонаправленные — вверх (вниз), в стороны; махи и вращения (одновременно двумя руками и поочередно вперед-назад); подъем рук вперед-вверх со сцепленными в замок пальцами (кисти внутрь тыльной стороной); сжимание, разжимание, вращение кистей рук (8—10 раз).

Положения и движения туловища: повороты, наклоны вперед, назад, в стороны, вращения.

Положения и движения ног: приседания (до 40 раз), махи вперед-назад, держась за опору; выпады вперед, в стороны с движениями рук вперед, в стороны, вверх; подскоки на месте ($40 \times 3 = 120$). Упражнения с отягощающими предметами — мешочками, гантелями (150 г), набивными мячами (1 кг).

Подвижные игры

Игры с бегом, прыжками, ползанием, лазанием, метанием; игры-эстафеты.

Городки. Бросание биты сбоку, выбивание городка с кона (5—6 м) и полукона (2—3 м).

Баскетбол. Перебрасывание мяча друг другу от груди. Ведение мяча правой и левой рукой. Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди. Игра по упрощенным правилам.

Бадминтон. Отбивание волана ракеткой в заданном направлении. Игра с воспитателем.

Футбол. Отбивание мяча правой и левой ногами в заданном направлении. Обведение мяча между и вокруг предметов. Отбивание мяча о стенку. Передача мяча ногой друг другу (3—5 м). Игра по упрощенным правилам.

Освоение основных движений, общеразвивающих, спортивных, музыкально-ритмических упражнений содействует не только формированию жизненно важных навыков у детей, но и развитию физических качеств. В то же время педагог использует в работе с детьми специальные упражнения для целенаправленного развития физических качеств. При этом следует учитывать, что на шестом году жизни наиболее активно развиваются общая выносливость, сила и быстрота.

Упражнения для развития физических качеств

Игры и упражнения для развития быстроты движений.

Упражнения на развитие быстроты реакции: бег со стартов из разных исходных положений: стоя, сидя, из упора на коленях; смена движений, разных по структуре: ходьба — прыжки; изменение направления движения при ходьбе и беге по сигналу; изменение интенсивности движений: ходьба — бег быстрый, бег медленный — бег с ускорением.

Упражнения на развитие способности в короткое время увеличивать темп движения: бег в максимальном темпе на дистанции 20—25 м; бег с высоким подниманием бедра или отведением голени назад; бег с ускорением.

Игры на развитие быстроты

«Топотушки»: повороты на месте переступанием на 90, 180 и 360 градусов.

«Найди свое место».

«Змейка»: ходьба по извилистой дорожке со сменой направления по сигналам.

«Не наступи!»: бег через ленты, лежащие на полу.

«Иноходец»: смена способов ходьбы и бега по сигналу.

«Перемена мест», «Быстро шагай, стоп», «Собери грибы».

«Брось мяч в стену».

«Кто быстрее?»: перебежки шеренгами.

«Бег наперегонки», «Бабочки и стрекозы».

Игры и упражнения для развития скоростно-силовых качеств

Бег с высоким подниманием колен на расстояние 8—10 м, бег с захлестом голени назад.

Прыжки с продвижением вперед на расстояние 5 м.

Бег и прыжки через препятствия высотой от 15 до 30 см (длина дорожки с препятствиями может быть 15—20 м, количество препятствий — 3—8).

Ходьба в полуприседе, глубоком приседе.

Прыжки точно в центр начерченного круга или линии.

Упражнения с набивными мячами (вес 500—1000 г)

Сидя, ноги на мяче, разведение ног в стороны, вверх.

Сидя, мяч в руках, наклоны вперед.

Прыжки вокруг мяча и через него.

Прокатывания мяча из разных положений (сидя, стоя).

Подвижные игры

«Лягушки и цапли», «Кто сделает меньше прыжков».

«Парашютики»: прыжки по дорожке с поворотом на 90—180 градусов произвольно и по сигналу.

«На одной ножке по дорожке».

Упражнения для развития силы

Упражнения с отягощением набивными мячами, преодолением сопротивления предмета, партнера.

Сжимание кистевого эспандера — резинового кольца; растягивание упругих резинок и детского плечевого эспандера в положениях стоя, сидя, лежа.

Упражнения и игры для развития выносливости

Пробегание 2 отрезков по 100 м в начале года и по 200 м во второй половине года.

Медленный бег по 3 отрезка длиной 150 м в начале и 200 м в конце года.

Бег в медленном темпе на 300—350 м по пересеченной местности.

Бег в медленном темпе 1,5—2 мин.

Подвижные игры: «Синие, зеленые, желтые»; «Позвони в колокольчик», «Самолеты».

Упражнения для развития гибкости

Для рук и плечевого пояса

Круговые движения рук в разные стороны с максимальной амплитудой.

Одновременное отведение двух рук как можно дальше назад.

Для туловища

Наклоны вперед, дотрагиваясь до пола руками.

Стоя, ноги слегка расставлены, круговые движения обручем вправо — влево — вправо.

Сидя, ноги в стороны, прокатывание мяча как можно дальше от себя, не выпуская его из рук.

Для ног

Пружинистые приседания.

Лежа на спине, поднимание ног, согнутых в коленях, вверх и разведение их в стороны.

Стоя боком у стенки, держась за рейку, маховые движения поочередно одной и другой ногой.

Игры и упражнения для развития ловкости

Бег с перешагиванием через гимнастические палки, уложенные на разном расстоянии (одинаковом, увеличенном); челночный бег 3 раза по 10 м.

Упражнения с гимнастическими палками и кольцами

Перебрасывание палки из одной руки в другую перед собой.

Перебрасывание кольца (диаметром 25—30 см), из руки в руку.

Упражнения с фитболами

Покачивание на мяче, сидя на мячах, пружинящие, повторяющиеся, круговые движения рук вперед-назад, движения назад прямых и согнутых рук, движения ног при раскачивании на мячах: ноги вместе, ноги разведены в стороны, накаты на мяч на спину, на живот.

Сочетание движений на мяче с растягиванием в стороны резиновой ленты.

Подвижные игры

«Мишень-люлька», «Будь ловким», «Передай мяч».

«Не задень»: обегание предметов.

«Маятник»: подскоки влево -вправо.

Минимальные результаты.

Бег на 30 м — 7,9—7,5 с.

Прыжок в длину с места — 80—90 см.

Прыжок в длину с разбега — 130—150 см

Прыжок в высоту с разбега — 40 см.

Прыжок вверх с места — 25 см.

Прыжок в глубину — 40 см.

Метание предмета:

весом 200 г — 3,5—4 м.

весом 80 г — 7,5 м.

Метание набивного мяча — 2,5 м.

Седьмой год жизни

Основные движения

Ходьба. Ходить в разных построениях (в колонне по одному, парами, четверками, в круге, в шеренге); ходить, совершая различные движения руками. Ходить обычным, гимнастическим, скрестным шагами; ходить выпадами, в приседе, спиной вперед, приставными шагами вперед и назад, с закрытыми глазами.

Бег. Бегать легко, стремительно. Бегать, сильно сгибая ноги в коленях, спиной вперед, выбрасывая прямые ноги вперед; бегать через препятствия — барьеры, набивные мячи (высотой 10—15 см), не задевая за них, сохраняя скорость бега. Бегать спиной вперед, сохраняя направление и равновесие. Бегать со скакалкой, с мячом, по доске, по бревну. Бегать из разных стартовых положений (сидя, сидя «по-турецки», лежа на спине, на животе, сидя спиной к направлению движения и т. п.). Сочетать бег с ходьбой, прыжками, подлезанием и т. п.; с преодолением препятствий в естественных условиях. Пробегать Юм с наименьшим числом шагов. Бегать в спокойном темпе до 2—3 минут. Пробегать 2—4 отрезка по 100—150 м в чередовании с ходьбой. Пробегать в среднем темпе по пересеченной местности до 300 м. Пробегать в быстром темпе 10 м 3—4 раза с перерывами. Бегать наперегонки; на скорость — 30 м.

Прыжки. Подпрыгивать на двух ногах на месте с поворотом кругом; смещая ноги вправо-влево; сериями по 30—40 прыжков 3—4 раза. Прыгать, продвигаясь вперед на 5—6 м; перепрыгивать линию, веревку боком, с зажатым между ног мешочком с песком, с набитым мячом; перепрыгивать через 6—8 набивных мячей весом 1 кг. Перепрыгивать на одной ноге линию, веревку вперед и назад, вправо и влево, на месте и с продвижением вперед. Выпрыгивать вверх из глубокого приседа. Подпрыгивать на месте и с разбега с целью достать предмет, подвешенный выше поднятой руки ребенка на 25—30 см. Впрыгивать с разбега в три шага на предметы высотой до 40 см, спрыгивать с них. Прыгать в длину с места (не менее 100 см); в длину с разбега (не

менее 170—180 см); в высоту с разбега (не менее 50 см). Прыгать через короткую скакалку разными способами: на двух ногах с промежуточными прыжками и без них, с ноги на ногу; бегать со скакалкой. Прыгать через длинную скакалку, пробегать под вращающейся скакалкой, перепрыгивать через нее с места, вбегать под вращающуюся скакалку, перепрыгивать через нее один или несколько раз и выбегать, пробегать под вращающейся скакалкой парами. Прыгать через большой обруч, как через скакалку.

Бросание, ловля, метание. Бросать мяч вверх, о землю и ловить его двумя руками не менее 20, одной — не менее 10 раз подряд с хлопками, поворотами и другими заданиями; из одной руки в другую с отскоком от пола. Перебрасывать мяч друг другу снизу, из-за головы (расстояние 3—4 м), из положения сидя «по-турецки», через сетку; перебрасывать набивные мячи весом 1 кг. Бросать в цель из разных исходных положений (стоя на коленях, сидя и др.). Метать в горизонтальную и вертикальную цель с расстояния 4—5 м; в движущуюся цель. Метать вдаль на расстояние не менее 6—12 м.

Ползание, лазание. Ползать на четвереньках по гимнастической скамейке; на животе и на спине, подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами; по бревну; проползать под гимнастической скамейкой, под несколькими пособиями подряд. Перелезть через гимнастическую стенку и спускаться с ее противоположной стороны. Переходить с пролета на пролет гимнастической стенки по диагонали. Влезать на лестницу и спускаться с нее быстро; менять темп лазания, сохранять координацию движений, используя перекрестную и одноименную координацию движений рук и ног. Лазать по веревочной лестнице, по канату, захватывая канат ступнями ног и вися в положении стоя (воспитатель поддерживает конец каната); выпрямлять ноги, захватив канат ступнями ног, одновременно сгибать руки; перехватывать канат руками вверх до их выпрямления (ноги выпрямлены); влезать на канат на доступную высоту.

Упражнения в равновесии. Пройти по гимнастической скамейке: боком приставным шагом; неся мешочек с песком на спине; приседая на одной ноге, а другую махом перенося вперед сбоку скамейки; поднимая прямую ногу вперед и делая под ней хлопок. Идти по гимнастической скамейке, посередине остановиться и перешагнуть палку (обруч, веревку), которую держат в руках; присесть и повернуться кругом, встать и идти дальше; перепрыгнуть ленточку, идти дальше. Стоя на скамейке, подпрыгивать и мягко приземляться на нее; прыгать, продвигаясь вперед на двух ногах по наклонной поверхности. Пройти по узкой стороне гимнастической скамейки прямо и боком. Стоять на носках; стоять на одной ноге, закрыв по сигналу глаза; то же, стоя на кубе, гимнастической скамейке; поворачиваться кругом, взмахивая руками вверх. Балансировать на большом набивном мяче (вес 3 кг). Кружиться с закрытыми глазами, останавливаться, сделать фигуру.

Построения и перестроения. Самостоятельно, быстро и организованно строиться в колонну по одному, парами, в круг, в несколько колонн (звеньев), в шеренгу. Равняться в колонне, в шеренге, в круге. Перестраиваться из одной колонны в несколько на ходу; из одного круга в несколько. Делать повороты направо и налево. Рассчитываться на «первый — второй», после чего перестраиваться из одной шеренги в две. При построении в три колонны размыкаться и смыкаться приставными шагами. Делать повороты на углах во время движения. Останавливаться после ходьбы всем одновременно.

Общеразвивающие упражнения

Упражнения для рук и плечевого пояса. Поднимать руки вверх, вперед, в стороны, поднимаясь на носки в положении стоя, пятки вместе, носки врозь; отставляя одну ногу назад на носок; прижимаясь к стене.

Поднимать руки вверх, в стороны из положения руки перед грудью, руки к плечам. Поднимать и опускать плечи. Энергично разгибать вперед и в стороны согнутые в локтях руки (пальцы сжаты в кулаки): отводить локти назад два-три раза и выпрямлять руки в стороны из положения руки перед грудью. Делать круговые движения согнутыми в локтях руками (кисти у плеч). Совершать руками разнонаправленные движения. Вращать обруч пальцами одной руки вокруг вертикальной оси (как юлу), на предплечье и кисти руки перед собой и сбоку.

Упражнения для ног. Выставлять ногу вперед на носок скрестно. Приседать, держа руки за головой, сгибая к плечам. Сгибать ноги в стойке ноги врозь поочередно, одну ногу 2—3 раза подряд (пружинисто). Приседать в положении ноги врозь: переносить вес тела с одной ноги на другую (не подниматься). Делать выпад вперед, в сторону. Махом вперед доставать носком выпрямленной ноги ладони вытянутой вперед руки (одноименной и противоположной). Свободно размахивать ногой вперед и назад, держась рукой за рейку, лестницу, спинку стула. Захватывать палку ступнями ног посередине и поворачивать ее на полу.

Упражнения для туловища. Опускать, поднимать голову, поворачивать ее в стороны. Поворачиваться в стороны, поднимая руки вверх, в стороны, из-за головы, из положения руки к плечам. Наклоняться вперед, подняв руки вверх, медленно, подряд 2—3 раза, держа руки в стороны. Стоя, вращать верхнюю часть туловища. В упоре сзади сидя поднять обе ноги, оттянуть носки, удерживать ноги в этом положении. Переносить прямые ноги через скамейку, сидя на ней в упоре сзади. Садиться из положения лежа на спине, закрепив ноги, и снова ложиться; прогибаться, лежа на животе. Лежа на спине, поднимать одновременно обе ноги, стараясь коснуться положенного за головой предмета. Из упора присев переходить в упор на одной ноге, отводя другую назад (носок опирается о пол). Пробовать присесть и встать на одной ноге. Лежа на спине, группироваться и покачиваться в этом положении; перекачиваться в положении группировки на бок. Пытаться делать кувырок с поддержкой. Подтягиваться на руках, помогая ногами, на гимнастической скамейке, лежа на спине. Сгибать и разгибать руки, опираясь о стенку (держась за рейку гимнастической стенки) на уровне груди. Отрывать ноги от пола (или рейки гимнастической стенки), стоя спиной к гимнастической стенке и захватившись за ее рейку руками как можно выше над головой; поочередно поднимать ноги, согнутые в колене; поочередно поднимать прямые ноги; на короткий момент оторвать от опоры сразу обе ноги.

Подвижные игры

Игры с бегом. «Быстро возьми, быстро положи», «Перемени предмет», «Ловишка — бери ленту», «Совушка», «Чье звено скорее соберется», «Кто скорее докатит обруч до флажка», «Жмурки», «Два мороза», «Догони свою пару», «Не намочи ноги», «Горелки».

Игры с прыжками. «Лягушки и цапля», «Не попадись», «Волк во рву».

Игры с метанием и ловлей: «Кого назвали, тот ловит мяч», «Стоп», «Кто самый меткий», «Охотники и звери», «Ловишки с мячом».

Игры с подлезанием и лазанием: «Перелет птиц», «Ловля обезьян».

Игры-эстафеты: «Кто скорее через препятствия к флажку», «Веселые соревнования», «Чья команда больше мячей забросит в корзину».

Дорожка препятствий. Выполнять задания: прыгать на одной ноге (4 м); пролезть в обруч (поднять обруч с пола, шагнуть в него правой, левой ногой, поднять обруч над головой и положить на пол); проползти по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь на руках; пробежать, перешагивая через 5 набивных мячей (вес 1 кг);

взять мяч, бросить его в горизонтальную цель (расстояние 5 м); быстро вернуться на место, неся в руках два набивных мяча.

Элементы спортивных игр

Городки. Бросать битую сбоку, от плеча, занимая правильное исходное положение.

Уметь выбивать городки с полукона и кона, стараясь затратить меньшее количество бит.

Баскетбол. Передавать мяч друг другу: двумя руками от груди, одной рукой от плеча. Перебрасывать мячи друг другу двумя руками от груди в движении. Ловить мяч, летящий на разной высоте (на уровне груди, над головой, сбоку, внизу у пола и т. р.) и с различных сторон. Бросать мяч в корзину двумя руками из-за головы, от плеча. Вести мяч одной рукой, передавая его из одной руки в другую, передвигаясь в разных направлениях, останавливаясь и снова продвигаясь по сигналу. Осваивать правила, играть по упрощенным правилам.

Футбол. Передавать мяч друг другу, отбивая его правой и левой ногой, стоя на месте (расстояние 3—4 м). Подкидывать мяч ногой, ловить руками (индивидуальное задание). Вести мяч «змейкой» между расставленными предметами, попадать в предметы, забивать мяч в ворота.

Хоккей. Вести шайбу клюшкой, не отрывая клюшку от шайбы. Прокатывать шайбу клюшкой друг другу, задерживать клюшкой шайбу. Обводить шайбу клюшкой вокруг предметов и между ними. Забивать шайбу в ворота, держа клюшку двумя руками справа и слева. Попадать шайбой в ворота, ударяя по ней с места и после ведения.

Бадминтон. Уметь правильно держать ракетку, ударять по волану, перебрасывая его на сторону партнера по игре, без сетки и через сетку. Свободно передвигаться по площадке, стараясь не пропустить волан.

Упражнения для развития физических качеств

Упражнения и игры для развития быстроты движений

Упражнения на развитие быстроты реакции

Бег из разных стартовых исходных положений: стоя, сидя, лежа, спиной назад, из упора на коленях.

Смена движений, разных по структуре: ходьба — прыжки, прыжки — приседания.

Упражнения на развитие способности в короткое время увеличивать темп движения

Бег в максимальном темпе на дистанции 25—30 м.

Бег с высоким подниманием бедра или отведением голени назад.

Игры на развитие быстроты

«Волчок» и «Петрушка» (ходьба с поворотом вокруг себя по сигналу); «Перемена мест», «Лошадки»; «Быстрые строители»; «Лук и стрелы»; «Кто больше соберет лент?»; «Успей поймать»; «Третий лишний»; «Будь внимателен (по сигналу быстро возьми названный предмет)».

В подготовительной к школе группе особое значение приобретают игры и упражнения, позволяющие преодолеть излишнюю медлительность некоторых детей: игры со сменой темпа движений, максимально быстрыми движениями, на развитие внутреннего торможения, запаздывательного торможения.

Игры со сменой темпа движений

Ходьба — бег — ходьба медленная, смена темпа происходит по словесному сигналу взрослого или при смене темпа музыкального сопровождения.

Хлопки в ладоши с разной скоростью, сгибание и разгибание пальцев рук с разной скоростью вслед за взрослым и самостоятельно.

Игры с максимально быстрыми движениями

Бег наперегонки.

Быстрое постукивание карандашом по листу бумаги («поставь больше точек»).

«Обмоталочки», накручивание веревочки на палочку, «Горячий мячик».

Игры на развитие внутреннего торможения

«Игровая гимнастика», «Запретное движение», «Замени движение», «Все наоборот», «Летает! Не летает!»

Игры-эстафеты на развитие запаздывающего торможения (ребенку нужно ждать своей очереди)

Бег с кружкой с водой так, чтобы она не расплескалась.

Бег, отбивая рукой или головой воздушный шарик.

Бег с маленькими картонными коробками, положенными на плечи.

Бег с башенкой из трех кубиков на ладони (позже число кубиков можно увеличить).

Упражнения и игры для развития скоростно-силовых качеств

Бег с высоким подниманием колен на расстояние 10 м, бег с захлестом голени назад.

Прыжки с продвижением вперед на расстояние 6—7 м; через линию боком на одной ноге и на двух ногах.

Бег и прыжки через препятствия высотой от 15 до 40 см (длина дорожки с препятствиями может быть 20—30 м, количество препятствий — 5—8 и более).

Ходьба в глубоком приседе, напрыгивание на 2—3 мата или плит высотой 15—20 см.

Прыжки вверх и вниз по наклонной доске.

Подскоки на месте сериями по 60—75 подряд 3—4 раза или в течение 35—40 с.

Между сериями могут быть паузы для отдыха по 15—20 с.

Упражнения с набивными мячами (вес 500—1000 г)

Лежа на животе, мяч в руках перед собой, подбрасывание мяча вверх.

Лежа на животе, мяч в прямых руках, перевороты с живота на спину в разные стороны.

Прыжки вокруг мяча и через него 20—30 с; прокатывания мяча из разных положений (сидя, лежа, стоя).

Парные упражнения

Поочередное приседание в паре, держась за руки, поочередное выпрямление рук с преодолением сопротивления партнера. Сидя парами, держась за одну палку, поочередное перетягивание палки.

Подвижные игры

«Пингвины с мячом», «Загони льдинку», «Не намочи ног».

Упражнения для развития силы

Сжимание кистевых эспандеров — резинового кольца и «кокон»; растягивание упругих резинок и детского плечевого эспандера в положениях стоя, сидя, лежа; в парах, стоя спиной друг к другу, одновременные и поочередные натягивания резиновых лент на себя.

Упражнения на тренажере «Беговая дорожка»

Держась за поручни двумя руками ходьба и бег.

Упражнения на велотренажере

Вращение педалей с разной степенью сопротивления.

Упражнения и игры для развития выносливости

Пробегание 2 отрезков по 200 м в начале года и по 250—300 м во второй половине года.

Медленный бег: 3 отрезка по 300—350 м.

Подскоки на месте и в движении в течение 1—1,5 мин (сериями по 60—75 прыжков 3—4 раза).

Подвижные игры

«Перелеты птиц», «Самолеты», «Веселое путешествие» (по площадке детского сада), «Тренировка летчиков».

Упражнения для развития гибкости

Для рук и плечевого пояса

Круговые движения рук в разные стороны с максимальной амплитудой.

Круговые движения рук вперед-назад с максимальной амплитудой.

Лежа на животе, поднятие рук вверх и отведение их как можно дальше, отведение рук в стороны.

Стоя парами друг против друга, взявшись за руки, повороты вокруг себя в одну и другую стороны.

Для туловища

Наклоны вперед, дотрагиваясь до пола руками за линией ног сзади.

Сидя, ноги в стороны, прокатывание обруча как можно дальше от себя, не выпуская его из рук.

Стоя спиной к гимнастической стенке, хват руками сзади, наклоны вперед.

Поочередное сгибание ног в коленях, дотрагиваясь до противоположной руки.

Для ног

Пружинистые приседания; пружинистые приседания в выпадах вперед и в стороны.

Лежа на спине, поднятие ног вверх и разведение их в стороны.

Стоя боком у стенки, держась за рейку, маховые движения поочередно одной и другой ногами с максимальной амплитудой.

Лежа на спине, руки в стороны, дотрагивание прямой ногой до противоположной ноги и наоборот.

Упражнения и игры для развития ловкости

Бег с перешагиванием через гимнастические палки, уложенные на разном расстоянии (одинаковом, увеличенном, уменьшенном).

Бег через палки, уложенные под углом друг к другу.

Бег скрестным шагом по обручам.

Бег через палки, положенные на кубы.

Упражнения с предметами

Перебрасывание палки из одной руки в другую перед собой и над головой.

Перебрасывание из руки в руку кольца (диаметром 25—30 см), опуская его и поднимая.

Подбрасывание кольца ногой.

Упражнения с футболами

Сидя на мячах, пружинящие, повторяющиеся, круговые движения рук вперед, назад, плавные и рывковые движения назад прямых и согнутых рук.

Движения ног при раскачивании на мячах: ноги вместе, разведены в стороны, выпады с разведением рук и ног, накаты на мяч на спину, на живот.

Сочетание движений на мяче с движениями с тренажерами: кистевыми эспандерами (резиновое кольцо, «кокон»), плечевыми эспандерами (резиновая лента).

Подвижные игры

«Обгони мяч»: толкнуть мяч вперед двумя руками в прямом направлении и затем, не задевая его, обегать «змейкой».

«Будь ловким»: прокатывание обруча между кеглями, не задевая их. «Перенеси предмет», «Ловишки с приседаниями», «Лови, убегай». «Слалом»: продвижение вперед прыжками вправо-влево.

Минимальные результаты

Бег 30 м — 7,2 с.

Прыжок в длину с места — 100 см.

Прыжок в длину с разбега — 180 см.

Прыжок в высоту с разбега — 50 см.

Прыжок вверх с места — 30 см.

Прыжок в глубину — 45 см.

Метание предметов:

весом 250 г — 6,0 м;

весом 80 г — 8,5 м.

Метание набивного мяча — 3,0 м.

2.5 Особенности взаимодействия с семьями воспитанников

Одним из важных принципов технологии реализации программы по физической культуре является совместное с родителями воспитание и развитие дошкольников, вовлечение родителей в образовательный процесс дошкольного учреждения. При этом сам воспитатель, инструктор по физической культуре определяет, какие задачи он сможет более эффективно решить при взаимодействии с семьей, как поддерживать с родителями деловые и личные контакты, вовлекать их в процесс совместного воспитания дошкольников.

Совместная работа детского сада и семьи по физическому воспитанию вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и ведущая задача, стоящая перед дошкольным учреждением. Семья и детский сад – те структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка. Поступая в детский сад, многие дети имеют отклонения в физическом развитии, и одной из причин таких результатов является неосведомленность родителей в вопросах физического воспитания детей.

Так анкетирование родителей детского сада по вопросам педагогической компетентности в физическом развитии детей показало, что только 30% родителей уверены в своих знаниях, около 20% постоянно знакомятся с рекомендациями по воспитанию детей, а 50% испытывают потребность в консультациях и рекомендациях по физическому воспитанию.

Это означает, что система тесного сотрудничества с семьей является острой необходимостью. Организуя взаимодействие с семьей по вопросам оздоровления детей, мы используем следующие формы работы: Наглядные уголки для родителей, папки передвижки, консультации специалистов На информационных стендах для родителей в каждой возрастной группе работают рубрики, освещающие вопросы оздоровления без лекарств, такие как «Растим детей здоровыми», «Узелки на память» и т.д, предлагаются рецепты витаминных чаев, коктейлей для приготовления и использования в домашних условиях; предлагаются комплексы упражнений, опросники, тесты.

Анкетирование - этот метод позволяет нам получить информацию от родителей по вопросам физкультурно-оздоровительной работы в детском саду, получить информацию о ребенке, о его жизни в семье, анализировать качество проводимой работы с родителями. Нетрадиционные формы (брейн-ринг, круглый стол и др.) Использование нетрадиционных форм позволяет нам в оживленной, интересной беседе с родителями, обмениваться опытом оздоровления детей, общаться и получать исчерпывающие ответы от специалистов, высказывать свое мнение. Конкурсы, выставки совместных работ детей и родителей.

Спортивные мероприятия в детском саду проводятся в течение года по разным видам спорта. Основная их цель – помочь каждому ребенку проявить себя в любимом виде

спорта, ощутить себя членом команды, разделить с товарищем ответственность за ее победу, показать свои лучшие качества. А участие в соревнованиях детей и родителей благотворно влияет на взаимоотношения в семье, вызывает чувство гордости за общие и индивидуальные победы, позволяет лучше узнать друг друга и побуждает родителя поощрять спортивные интересы ребенка.

Задача взаимодействия инструктора с семьями дошкольников

Инструктор по физическому развитию активно вовлекает родителей в совместные с детьми виды деятельности, помогает устанавливать партнерские взаимоотношения, поощряет активность и самостоятельность детей. В процессе организации разных форм детско-родительского взаимодействия инструктор способствует развитию родительской уверенности, радости и удовлетворения от общения со своими детьми.

2.6 Особенности взаимодействия инструктора по физической культуре с другими специалистами детского сада.

1. Взаимодействие с медицинским персоналом:

В современных условиях полноценное воспитание и развитие здорового ребенка возможно только при интеграции образовательной и лечебно-оздоровительной деятельности дошкольной организации и, следовательно, тесного взаимодействия педагогов и медицинского персонала.

Основными проблемами, требующими совместной деятельности для, меня, прежде всего, являются:

Физическое состояние детей посещающих детский сад. Так, в начале года, после оценки физического развития и здоровья детей, совместно с медицинской сестрой заполняем листы здоровья, физического и двигательного развития детей. Получаем дополнительную информацию о детях от психолога, логопеда и родителей, через анкетирование, индивидуальные беседы.

Профилактика заболеваний ОДА, сердечнососудистой, дыхательной и других систем. Вместе разрабатываем рекомендации к построению педагогического процесса с детьми, имеющими отклонения в развитии, выделяем дифференцированные группы детей, требующие коррекционной работы. Поэтому я кроме индивидуальной работы с такими детьми, в занятия обязательно включаю упражнения на профилактику осанки и плоскостопия, дыхательные игры и упражнения. Обязательно ведем совместный контроль над организацией щадящего режима занятий или медотвода для детей перенесших заболевания.

2 раза в год осуществляем медико-педагогический контроль над физкультурными занятиями. Качественный и количественный контроль эффективности занятия, как правило, проводит медицинская сестра, а анализирует старший воспитатель и инструктор по физическому воспитанию.

Проводя работу по формированию у детей начальных представлений о ЗОЖ, привлекаем медиков к проведению непосредственно образовательной деятельности по валеологии, развлечений, консультаций для педагогов и родителей.

2. Взаимодействие с воспитателями:

Конечно, за успешное выполнение всех задач образовательной программы отвечает воспитатель, а инструктор по физической культуре должен оказывать помощь воспитателю по различным вопросам физического развития детей.

Так я:

планирую и организую образовательную деятельность по физическому воспитанию;
планирую и организую физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня;
оказываю методическую помощь по вопросам физического воспитания всем педагогам ДОУ (провожу различные консультации, выступаю на педагогических советах,

семинарах-практикумах, медико-педагогических советах и т.д.). Планирование такой совместной деятельности осуществляется на основе годового плана нашего дошкольного учреждения. Кроме групповых форм взаимодействия я раз в неделю встречаюсь со специалистами и обсуждаю вопросы, требующие внимания. разрабатываю и организую информационную работу с родителями.

Совместно с воспитателями 2 раза в год (вначале и в конце года) проводим обследование уровня двигательной активности и физической подготовленности детей. Это дает мне возможность спрогнозировать возможные положительные изменения этих показателей на конец учебного года.

Безусловно, одной из основных форм работы по физическому воспитанию являются физкультурные занятия. Исходя из условий нашего детского сада и опыта работы воспитателей, первое обучающее занятие я провожу по подгруппам. Занятия в группах, где воспитатель – молодой специалист, проводим совместно всей группой. Второе закрепляющее занятие воспитатели проводят сами. Третье занятие на улице проводят воспитатели групп.

Отбор программного материала осуществляю с учетом возрастных особенностей детей и анализа диагностики. На каждую возрастную группу, составляю перспективное планирование. Печатаю конспекты физкультурных занятий, с которым знакомяю воспитателей, провожу консультации по отдельным вопросам (методике проведения занятия, способах организации, дозировки и т. д.).

Чтобы физкультурные занятия были действительно развивающими, интересными, увлекательными и познавательными, использую разные формы их проведения (традиционные, тренировочные, контрольно-проверочные, игровые, тематические, сюжетные и интегрированные). Такие занятия, праздники и развлечения стараюсь планировать в соответствии с календарно-тематическим планированием. Сегодня ищу новые пути и формы их проведения, так начала использовать информационные технологии. Детям это доставляет громадное удовольствие.

Руководящую роль на занятии занимает инструктор. Но воспитатель, зная методику проведения физкультурных занятий, следит за качеством выполнения общеразвивающих упражнений и основных видов движений, помогает в регулировании физической нагрузки на каждого ребенка. Воспитатель на занятии не только помогает инструктору по физической культуре, но и фиксирует то, что необходимо закрепить с некоторыми детьми в индивидуальной работе. Все заметки я делаю в специально заведенном дневнике.

Для удобства знакомства детей с подвижными играми составила перспективный план на каждую возрастную группу. Планирование составлено так, что не выпущена ни одна игра предусмотренная программой, продуманно ее обучение, закрепление, упражнение, усложнение, а также использование игры в самостоятельной деятельности. Кроме этого разработаны и внедрены в работу картотеки подвижных и хороводных игр, корригирующих и дыхательных игр и упражнений.

Воспитатель, как бы, является связующим звеном между мной и родителями (проводит с ними беседы по моим рекомендациям, дает консультации, предлагает разнообразные домашние задания, индивидуально для каждого ребенка). В свою очередь я так же провожу консультации, беседы, выступаю на родительских собраниях, участвую в заседании клуба «Школа заботливых родителей», оформляю наглядный материал. Вместе с воспитателями привлекаем родителей к совместным мероприятиям – праздникам и развлечениям. Потому что успехов в укреплении здоровья детей, их полноценном развитии, повышении двигательной активности

можно добиться только при единстве системы физического воспитания в детском саду и семьи, что требует тесного взаимодействия педагогов и родителей.

3. Взаимодействие с музыкальным руководителем:

Музыка является одним из средств физического воспитания. Кроме того, что она положительно воздействует на эмоции детей, создает у них хорошее настроение, помогает активировать умственную деятельность, музыкальное сопровождение способствует увеличению моторной плотности занятия, его организации, освобождает инструктора или воспитателя от подсчета, привлекает внимание к жестам, осанке, позе, мимике. Вот здесь и необходима помощь музыкального руководителя.

Очень важно, чтобы музыка на занятии не звучала только ради того, чтобы прозвучать, она должна естественно вплестаться в занятие, в каждое движение. Поэтому если на утренней гимнастике, занятии или развлечении мне необходимо музыкальное сопровождение мы вместе подбираем музыкальные произведения к различным упражнениям и играм. Энергичный бодрый марш для ходьбы, легкая танцевальная музыка для прыжков – полька, галоп. Общеразвивающие упражнения имеют свою структуру, поэтому для них подбираем произведения определенного строения. И самое главное сначала попробовать самой выполнить эти упражнения под музыку. При необходимости можно подбирать музыку, но следует помнить, что выполнение трудных движений (лазание, равновесие) требует от ребенка больших усилий, внимания, координации. Музыка в данном случае не желательна и является отвлекающим фактором.

Чаще всего используем музыку, в том числе и звукозаписи, в подвижных и хороводных играх, во время проведения эстафет и соревнований, а так же в заключительной части занятия, когда музыка выступает как успокаивающее, обеспечивающее постепенное снижение физической нагрузки средство. В этой части использую звуки природы и звучание лирических произведений.

Совместно с музыкальным руководителем проводим музыкально-спортивные праздники и развлечения. Такие мероприятия планируем согласно годовому календарно-тематическому плану.

Очень важно помнить, что:

недопустимо выполнение физических упражнений вне ритма и темпа;
противопоказано уточнять ритмичность движения под музыку счетом или непрерывными хлопками, так как это может привести к частичному искажению музыкально-ритмических ощущений.

Модель взаимодействия инструктора по физической культуре:

С заведующим, зам. заведующего – создает условия для физкультурно-оздоровительной работы, координируют работу педагогов.

С медицинской сестрой – участвует в проведении лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий, проводит санитарно-просветительскую работу среди педагогов и родителей.

С воспитателем – способствует обеспечению гибкого оздоровительного режима, формированию привычки здорового образа жизни, развитию двигательной культуры, профилактики заболеваний.

С музыкальным руководителем – участвует в двигательном развитии детей, способствует развитию чувства ритма, темпа, речевого дыхания, координации движений.

В заключении можно сделать вывод:

положительные результаты в процессе реализации задач образовательных областей «Здоровье», «Физическая культура» возможны при условии тесной взаимосвязи и

преемственности в работе всего педагогического коллектива и единства требований, предъявляемых к детям.

III. Организационный раздел.

3.1 Особенности образовательной деятельности.

Учебный план занимает важное место при реализации рабочей программы. Он скорректирован с учетом требования санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Нагрузка на детей не превышает допустимую норму. В соответствии с общеобразовательной программой МДОУ «Детский сад №79», а также санитарных правил направленная образовательная деятельность организуется в течение 38 учебных недель (с 01.09. по 31.05).

По действующему СанПиН (2.4.1.3049-13) занятия по физической культуре проводятся:

Возраст детей от 5 лет до 6 лет: продолжительность не более 25 минут, 3 раза в неделю (одно из них на воздухе).

Возраст детей от 6 лет до 7 лет: продолжительность не более 30 минут, 3 раза в неделю (одно из них на улице).

Распорядок организации физкультурных занятий НОД

Дни недели	Логопедическая группа 5-6-7 лет
Понедельник	11.30-12.00 на прогулке
Среда	10.40-11.10
Пятница	10.40-11.10

3.4. Особенности организации развивающей предметно – пространственной среды физкультурного зала.

Среда развития ребенка – это пространство его жизнедеятельности. Это те условия, в которых протекает его жизнь в дошкольном учреждении. Эти условия следует рассматривать как фундамент, на котором закладывается строительство личности ребенка.

Развивающая предметная среда – это система материальных объектов деятельности ребенка, функционально моделирующая содержание его духовного и физического развития. Она должна объективно – через свое содержание и свойства – создавать условия для творческой деятельности каждого ребенка, служить целям актуального физического и психического развития и совершенствования, обеспечивать зону ближайшего развития и его перспективу. Окружающая ребенка среда должна обеспечивать ему физическое, умственное, эстетическое, нравственное, т.е. разностороннее развитие и воспитание. Для полноценного физического развития детей, удовлетворении потребности в движении в дошкольном учреждении должны быть созданы определенные условия. В групповых комнатах выделено достаточно места для активного движения, физкультурные уголки наполнены разнообразными пособиями, в том числе и изготовленные своими руками. Должны быть оборудованы спортивные залы и площадки на улице с различным спортивным инвентарем. Так, в группе должно быть выделено достаточно места для активного движения, физкультурных пособий, спортивных комплексов и тренажеров. Всё это повышает интерес детей к физкультуре, развивает жизненно важные качества, увеличивает

эффективность занятий, позволяет упражняться во всех видах основных движений в помещении. На участке ДООУ желательно оборудовать физкультурную площадку с зонами для подвижных и спортивных игр, беговыми дорожками, «полосами препятствий» и т.д.

Все это повышает интерес к физкультуре, развивает жизненно важные качества, увеличивает эффективность занятий. Особое значение в воспитании здорового ребенка придается развитию движений и физической культуры детей на физкультурных занятиях. Поэтому необходимо использовать разнообразные варианты проведения физических занятий: традиционные занятия, занятия-соревнования, занятия с играми разной подвижности, занятия с элементами танцевальных движений, занятия серии «здоровье». Где детям прививаются навыки по уходу за собой и оказанию первой помощи. Но нельзя лишать ребенка естественной активности, загоняя ее лишь в рамки специальных физкультурных занятий. Необходимо развивать двигательную активность детей на прогулке, в играх используя возможности оборудования на участке детского сада и во всех других видах детской деятельности.

В нашем детском саду созданы все условия для физического развития детей, как в спортивном зале, так и на спортивном участке:

п/п	Наименование	Количество
1	Воланчики	10
2	Гантели пласт.	2
3	Гири пласт.	9
4	Дуги большие	8
5	Дуги мален.	6
6	Кегли пласт.	84
7	Клюшка хоккейная	21
8	Кольцеброс	5
9	Конусы	2
10	Кубики дерев. большие	2
11	Кубики дерев. маленькие	6
12	Кубик мягкий	1
13	Контейнеры пласт.	6
14	Корзинка	2
15	Льжи	21
16	Мяч футбольный	7
17	Мяч баскетбольный	4
18	Мяч прыгун	6
19	Мяч мален. пласт.	190
20	Мяч резиновый	48
21	Мяч утяжеленный	3
22	Мяч теннисный	25
23	Мешочки с песком	23
24	Мяч надувной	13
25	Маты	3
26	Обруч пласт.	11
27	Обруч дерев.	4
28	Перчатки для бокса	2
29	Палка гимнаст.	16

30	Палка деревян.	12
31	Палка лыжная	21(пара)
32	Ракетка наст. теннис	20
33	Ракетка бадминтон	5
34	Скакалка	19
35	Стеллаж на колесиках	3
36	Стойка для гимн. палок	1
37	Стойки деревян.	2
38	Стойка березка	2
39	Тоннель	4
40	Флажок	69
41	Шайба	70
42	Насос для мячей	2
43	Бубен	1
44	Свисток	1

Комплексно-тематическое планирование в логопедической группе

Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
ц				

Тема:
Диагностика
Цель: выявить
знания и умения
детей на начало
года
Материал:
диагностический
материал по
разделу
Литература:
Волошина Л. Н.
Физическое
воспитание детей
3 – 7 лет

Тема:
Диагностика
Цель: выявить
знания и умения
детей на начало
года
Материал:
диагностический
материал по
разделу
Литература:
Волошина Л. Н.
Физическое
воспитание детей
3 – 7 лет

Тема: Конспект 1
Цель:
Познакомить
детей с
правилами игр в
футбол, игровым
полем, разметкой,
действиями
защитника,
нападающих;
закрепить
способы действий
с мячом (удар,
ведение
остановка);
формировать
умение выполнять
их вместе с
другими
игроками;
развивать
ловкость,
быстроту,
точность
движений,
быстроту
реакции;
воспитывать
интерес и желание
играть в футбол.
Литература:
Волошина Л. Н.
Физическое
воспитание детей
3 – 7 лет
Стр. 69

Тема: Конспект
1.3
Цель: Продолжать
знакомить детей
с правилами игр в
футбол, игровым
полем, разметкой,
действиями
защитника,
нападающих;
закрепить
способы действий
с мячом (удар,
ведение
остановка);
формировать
умение выполнять
их вместе с
другими
игроками;
развивать
ловкость,
быстроту,
точность
движений,
быстроту
реакции;
воспитывать
интерес и желание
играть в футбол.
Литература:
Волошина Л. Н.
Физическое
воспитание детей
3 – 7 лет
Стр. 69

	<p>Тема: Диагностика Цель: выявить знания и умения детей на начало года Материал: диагностический материал по разделу Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>Тема: Диагностика Цель: выявить знания и умения детей на начало года Материал: диагностический материал по разделу Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>Тема: Конспект 1.1 Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игр в футбол, игровым полем, разметкой, действиями защитника, нападающих; закрепить способы действий с мячом (удар, ведение, остановка); формировать умение выполнять их вместе с другими игроками; развивать ловкость, быстроту, точность движений, быстроту реакции; воспитывать интерес и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 69</p>	<p>Тема: Конспект 1.4 Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игр в футбол, игровым полем, разметкой, действиями защитника, нападающих; закрепить способы действий с мячом (удар, ведение, остановка); формировать умение выполнять их вместе с другими игроками; развивать ловкость, быстроту, точность движений, быстроту реакции; воспитывать интерес и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 69</p>
--	--	--	---	---

	<p>Тема: Диагностика</p> <p>Цель: выявить знания и умения детей на начало года</p> <p>Материал: диагностический материал по разделу</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>Тема: Диагностика</p> <p>Цель: выявить знания и умения детей на начало года</p> <p>Материал: диагностический материал по разделу</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>Тема: Конспект 1.2</p> <p>Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игр в футбол, игровым полем, разметкой, действиями защитника, нападающих; закрепить способы действий с мячом (удар, ведение, остановка); формировать умение выполнять их вместе с другими игроками; развивать ловкость, быстроту, точность движений, быстроту реакции; воспитывать интерес и желание играть в футбол.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 69</p>	<p>Тема: Конспект 1.5</p> <p>Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игр в футбол, игровым полем, разметкой, действиями защитника, нападающих; закрепить способы действий с мячом (удар, ведение, остановка); формировать умение выполнять их вместе с другими игроками; развивать ловкость, быстроту, точность движений, быстроту реакции; воспитывать интерес и желание играть в футбол.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 69</p>
Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
О К Т Я Б Р Ь	<p>Тема: Конспект 1.6</p> <p>Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игр в футбол, игровым полем, разметкой, действиями защитника,</p>	<p>Тема: Конспект 2.1</p> <p>Цель: Продолжать закреплять правила игры; продолжать разучивать тактики защиты и нападения в</p>	<p>Тема: Конспект 2.4</p> <p>Цель: Продолжать закреплять правила игры; продолжать разучивать тактики защиты и нападения в</p>	<p>Тема: Конспект 1</p> <p>Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игры, формировать простейшие технические приемы (игра на столе);</p>

	<p>нападающих; закрепить способы действий с мячом (удар, ведение остановка); формировать умение выполнять их вместе с другими игроками; развивать ловкость, быстроту, точность движений, быстроту реакции; воспитывать интерес и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 69</p>	<p>футболе; совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с другими игроками; формировать умение ориентироваться на игровом пространстве; формировать потребность и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 71</p>	<p>футболе; совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с другими игроками; формировать умение ориентироваться на игровом пространстве; формировать потребность и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 71</p>	<p>формировать умение ориентироваться в игровой обстановке; развивать умение поддерживать партнерские отношения; воспитывать выдержку, настойчивость. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 84</p>
<p>О К Т Я Б Р Ь</p>	<p>Тема: Конспект 1.7 Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игр в футбол, игровым полем, разметкой, действиями защитника, нападающих; закрепить способы действий с мячом (удар, ведение остановка); формировать умение выполнять их вместе с другими</p>	<p>Тема: Конспект 2.2 Цель: Продолжать закреплять правила игры; продолжать разучивать тактики защиты и нападения в футболе; совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с другими игроками; формировать умение ориентироваться</p>	<p>Тема: Конспект 2.5 Цель: Продолжать закреплять правила игры; продолжать разучивать тактики защиты и нападения в футболе; совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с другими игроками; формировать умение ориентироваться</p>	<p>Тема: Конспект 1.1 Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игры, формировать простейшие технические приемы (игра на столе); формировать умение ориентироваться в игровой обстановке; развивать умение поддерживать партнерские отношения;</p>

	<p>игроками; развивать ловкость, быстроту, точность движений, быстроту реакции; воспитывать интерес и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 69</p>	<p>на игровом пространстве; формировать потребность и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 71</p>	<p>на игровом пространстве; формировать потребность и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 71</p>	<p>воспитывать выдержку, настойчивость. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 84</p>
<p>О К Т Я Б Р Б</p>	<p>Тема: Конспект 2 Цель: Закрепить правила игры; продолжать разучивать тактики защиты и нападения в футболе; совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с другими игроками; формировать умение ориентироваться на игровом пространстве; формировать потребность и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 71</p>	<p>Тема: Конспект 2.3 Цель: Продолжать закреплять правила игры; продолжать разучивать тактики защиты и нападения в футболе; совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с другими игроками; формировать умение ориентироваться на игровом пространстве; формировать потребность и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 71</p>	<p>Тема: Конспект 2.6 Цель: Продолжать закреплять правила игры; продолжать разучивать тактики защиты и нападения в футболе; совершенствовать технику владения мячом во взаимодействии с другими игроками; формировать умение ориентироваться на игровом пространстве; формировать потребность и желание играть в футбол. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 71</p>	<p>Тема: Конспект 1.2 Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игры, формировать простейшие технические приемы (игра на столе); формировать умение ориентироваться в игровой обстановке; развивать умение поддерживать партнерские отношения; воспитывать выдержку, настойчивость. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 84</p>

Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
Н О Я Б Р Б	<p>Тема: Конспект 1.3 Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игры, формировать простейшие технические приемы (игра на столе); формировать умение ориентироваться в игровой обстановке; развивать умение поддерживать партнерские отношения; воспитывать выдержку, настойчивость. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 84</p>	<p>Тема: Конспект 1.6 Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игры, формировать простейшие технические приемы (игра на столе); формировать умение ориентироваться в игровой обстановке; развивать умение поддерживать партнерские отношения; воспитывать выдержку, настойчивость. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 84</p>	<p>Тема: Конспект 2.1 Цель: Продолжать дать понятие о настольном теннисе как о спортивной игре, олимпийском виде спорта; познакомить с ее правилами; отрабатывать технику выполнения удара толчком слева и справа; воспитывать выдержку, настойчивость, умение поддерживать партнерские отношения, согласованность действий при игре в парах; формировать умение ориентироваться в игровой обстановке. Литература: Волошина Л. Н. Физическое</p>	<p>Тема: Конспект 2.4 Цель: Продолжать дать понятие о настольном теннисе как о спортивной игре, олимпийском виде спорта; познакомить с ее правилами; отрабатывать технику выполнения удара толчком слева и справа; воспитывать выдержку, настойчивость, умение поддерживать партнерские отношения, согласованность действий при игре в парах; формировать умение ориентироваться в игровой обстановке. Литература: Волошина Л. Н. Физическое</p>

			воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 86	воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 86
Н О Я Б Р Ь	<p>Тема: Конспект 1.4</p> <p>Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игры, формировать простейшие технические приемы (игра на столе); формировать умение ориентироваться в игровой обстановке; развивать умение поддерживать партнерские отношения; воспитывать выдержку, настойчивость.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 84</p>	<p>Тема: Конспект 1.7</p> <p>Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игры, формировать простейшие технические приемы (игра на столе); формировать умение ориентироваться в игровой обстановке; развивать умение поддерживать партнерские отношения; воспитывать выдержку, настойчивость.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 84</p>	<p>Тема: Конспект 2.2</p> <p>Цель: Продолжать дать понятие о настольном теннисе как о спортивной игре, олимпийском виде спорта; познакомить с ее правилами; отрабатывать технику выполнения удара толчком слева и справа; воспитывать выдержку, настойчивость, умение поддерживать партнерские отношения, согласованность действий при игре в парах; формировать умение ориентироваться в игровой обстановке.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 86</p>	<p>Тема: Конспект 2.5</p> <p>Цель: Продолжать дать понятие о настольном теннисе как о спортивной игре, олимпийском виде спорта; познакомить с ее правилами; отрабатывать технику выполнения удара толчком слева и справа; воспитывать выдержку, настойчивость, умение поддерживать партнерские отношения, согласованность действий при игре в парах; формировать умение ориентироваться в игровой обстановке.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 86</p>
Н О	<p>Тема: Конспект 1.5</p> <p>Цель: Продолжать знакомить детей с правилами игры,</p>	<p>Тема: Конспект 2</p> <p>Цель: Дать понятие о настольном теннисе как о спортивной игре,</p>	<p>Тема: Конспект 2.3</p> <p>Цель: Продолжать дать понятие о настольном</p>	<p>Тема: Конспект 2.6</p> <p>Цель: Продолжать дать понятие о настольном</p>

Я Б Р Б	<p>формировать простейшие технические приемы (игра на столе); формировать умение ориентироваться в игровой обстановке; развивать умение поддерживать партнерские отношения; воспитывать выдержку, настойчивость.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 84</p>	<p>олимпийском виде спорта; познакомить с ее правилами; отрабатывать технику выполнения удара толчком слева и справа; воспитывать выдержку, настойчивость, умение поддерживать партнерские отношения, согласованность действий при игре в парах; формировать умение ориентироваться в игровой обстановке.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 86</p>	<p>теннисе как о спортивной игре, олимпийском виде спорта; познакомить с ее правилами; отрабатывать технику выполнения удара толчком слева и справа; воспитывать выдержку, настойчивость, умение поддерживать партнерские отношения, согласованность действий при игре в парах; формировать умение ориентироваться в игровой обстановке.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 86</p>	<p>теннисе как о спортивной игре, олимпийском виде спорта; познакомить с ее правилами; отрабатывать технику выполнения удара толчком слева и справа; воспитывать выдержку, настойчивость, умение поддерживать партнерские отношения, согласованность действий при игре в парах; формировать умение ориентироваться в игровой обстановке.</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 86</p>
Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
Д Е К А Б Р Б	<p>Тема: Конспект 1 Цель: Формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые</p>	<p>Тема: Конспект 1. 3 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать</p>	<p>Тема: Конспект 1. 6 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать</p>	<p>Тема: Конспект 1. 9 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать</p>

	<p>качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений – заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию .</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96</p>	<p>скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений – заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию .</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96</p>	<p>скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений – заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию .</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96</p>	<p>скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений – заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию .</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96</p>
<p>Д Е К А Б Р Ь</p>	<p>Тема: Конспект 1. 1 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений –</p>	<p>Тема: Конспект 1. 4 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений –</p>	<p>Тема: Конспект 1. 7 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений –</p>	<p>Тема: Конспект 1. 10 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений –</p>

	заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96	заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96	заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96	заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96
Д Е К А Б Р Б	Тема: Конспект 1. 2 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений – заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию Литература: Волошина Л. Н. Физическое	Тема: Конспект 1. 5 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений – заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей	Тема: Конспект 1. 8 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений – заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей	Тема: Конспект 1. 11 Цель: Продолжать формировать умение детей ведению шайбы клюшкой толчками, останавливать шайбу клюшкой, забивать шайбу в ворота слева и справа; развивать скорость, силовые качества, глазомер, координацию движений, формировать навыки взаимодействия при выполнении различных упражнений – заданий с клюшкой и шайбой; развивать умение анализировать игровую ситуацию Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей

	воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 96	3 – 7 лет Стр. 96	3 – 7 лет Стр. 96	3 – 7 лет Стр. 96
Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
Я Н В А Р Ь	Тема: Конспект 2 Цель: Разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98	Тема: Конспект 2. 3 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98	Тема: Конспект 2. 6 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98	Тема: Конспект 2. 9 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98
Я Н В А Р Ь	Тема: Конспект 2. 1 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с	Тема: Конспект 2. 4 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с	Тема: Конспект 2. 7 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с	Тема: Конспект 2. 10 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с

	<p>клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98</p>	<p>клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98</p>	<p>клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98</p>	<p>клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98</p>
Я Н В А Р Б	<p>Тема: Конспект 2. 2 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98</p>	<p>Тема: Конспект 2. 5 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98</p>	<p>Тема: Конспект 2. 8 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98</p>	<p>Тема: Конспект 2. 11 Цель: Продолжать разучивать с детьми правила игры командами; формировать умение ударять по скользящей шайбе справа и слева; развивать скоростно – силовые качества; пробуждать детей к самостоятельной организации игр с клюшкой и шайбой.. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 98</p>
Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
Ф Е В Р А Л Б	<p>Тема: Конспект 1 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж»,</p>	<p>Тема: Конспект 3 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж»,</p>	<p>Тема: Конспект 6 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж»,</p>	<p>Тема: Конспект 8 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж»,</p>

	<p>«чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спускам с равных клонов в различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом, «полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором». Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>«чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спускам с равных клонов в различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом, «полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором». Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>«чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спускам с равных клонов в различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом, «полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором». Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>«чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спускам с равных клонов в различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом, «полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором». Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>
<p>Ф Е В Р А Л Б</p>	<p>Тема: Конспект 1.1 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж», «чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спускам с равных клонов в</p>	<p>Тема: Конспект 4 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж», «чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спускам с равных клонов в различных</p>	<p>Тема: Конспект 6.1 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж», «чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спускам с равных клонов в</p>	<p>Тема: Конспект 9 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж», «чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спускам с равных клонов в различных</p>

	<p>различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом, «полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором».</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом, «полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором».</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом, «полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором».</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом, «полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором».</p> <p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>
<p>Ф Е В Р А Л Ь</p>	<p>Тема: Конспект 2 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж», «чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спуском с равных склонов в различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом,</p>	<p>Тема: Конспект 5 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж», «чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спуском с равных склонов в различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом,</p>	<p>Тема: Конспект 7 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж», «чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спуском с равных склонов в различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом,</p>	<p>Тема: Конспект 10 Цель: Дат основные передвижения на лыжах попеременным двухшажным ходом; продолжать развивать «чувство лыж», «чувство снега» и «чувство равновесия»; формировать умение овладевать спуском с равных склонов в различных стойках; продолжать совершенствоваться подъемы на склоны: «лесенкой», ступающим шагом,</p>

	«полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором». Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет	«полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором». Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет	«полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором». Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет	«полуелочкой» и «елочкой»; закреплять навыки торможения «упором». Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет
Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
МАРТ	Тема: Конспект 1 Цель: Закрепить знания об игре «Городки», ее значении для укрепления здоровья, улучшения физически качеств; вызвать интерес к игре как активной форме отдыха; расширить знания о городошных фигурах; формировать умение детей играть командой по правилам, добиваясь конечного результата; формировать самостоятельность, умение сосредотачиваться на поставленной цели, чувство уверенности в своих силах.	Тема: Конспект 1.3 Цель: Продолжать закрепить знания об игре «Городки», ее значении для укрепления здоровья, улучшения физически качеств; вызвать интерес к игре как активной форме отдыха; расширить знания о городошных фигурах; формировать умение детей играть командой по правилам, добиваясь конечного результата; формировать самостоятельность, умение сосредотачиваться на поставленной цели, чувство	Тема: Конспект 2.1 Цель: Продолжать вызывать интерес к игре «Городки»; развивать координацию движений, глазомер, силу, выносливость; продолжать отрабатывать навыки метания биты в цель; следить за правильной стойкой городошника, за последовательным выполнением прицела, замаха, броска; развивать у детей чувство коллективизма в командной игре. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 112	Тема: Конспект 2.4 Цель: Продолжать вызывать интерес к игре «Городки»; развивать координацию движений, глазомер, силу, выносливость; продолжать отрабатывать навыки метания биты в цель; следить за правильной стойкой городошника, за последовательным выполнением прицела, замаха, броска; развивать у детей чувство коллективизма в командной игре. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 112

	<p>Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 111</p>	<p>уверенности в своих силах. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 111</p>		
<p>М А Р Т</p>	<p>. Тема: Конспект 1.1 Цель: Продолжать закрепить знания об игре «Городки», ее значении для укрепления здоровья, улучшения физически качеств; вызвать интерес к игре как активной форме отдыха; расширить знания о городошных фигурах; формировать умение детей играть командой по правилам, добиваясь конечного результата; формировать самостоятельность, умение сосредоточиваться на поставленной цели, чувство уверенности в своих силах. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 111</p>	<p>Тема: Конспект 1.4 Цель: Продолжать закрепить знания об игре «Городки», ее значении для укрепления здоровья, улучшения физически качеств; вызвать интерес к игре как активной форме отдыха; расширить знания о городошных фигурах; формировать умение детей играть командой по правилам, добиваясь конечного результата; формировать самостоятельность, умение сосредоточиваться на поставленной цели, чувство уверенности в своих силах. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 111</p>	<p>Тема: Конспект 2.2 Цель: Продолжать вызывать интерес к игре «Городки»; развивать координацию движений, глазомер, силу, выносливость; продолжать отрабатывать навыки метания биты в цель; следить за правильной стойкой городошника, за последовательным выполнением прицела, замаха, броска; развивать у детей чувство коллективизма в командной игре. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 112</p>	<p>Тема: Конспект 1 Цель: Разучивать правила игры в баскетбол; познакомить с площадкой, с действиями защитников, нападающих; совершенствовать технику ведения, передачи, бросков мяча; развивать точность, координацию движения, быстроту реакции, глазомер; воспитывать целеустремленность, выдержку, уверенность; формировать стремление к достижению положительных результатов. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 125</p>

<p>М А Р Т</p>	<p>Тема: Конспект 1.2 Цель: Продолжать закрепить знания об игре «Городки», ее значении для укрепления здоровья, улучшения физически качеств; вызвать интерес к игре как активной форме отдыха; расширить знания о городошных фигурах; формировать умение детей играть командой по правилам, добиваясь конечного результата; формировать самостоятельность, умение сосредотачиваться на поставленной цели, чувство уверенности в своих силах. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 111</p>	<p>Тема: Конспект 2 Цель: Вызвать интерес к игре «Городки»; развивать координацию движений, глазомер, силу, выносливость; продолжать отрабатывать навыки метания биты в цель; следить за правильной стойкой городошника, за последовательным выполнением прицела, замаха, броска; развивать у детей чувство коллективизма в командной игре. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 112</p>	<p>Тема: Конспект 2.3 Цель: Продолжать вызывать интерес к игре «Городки»; развивать координацию движений, глазомер, силу, выносливость; продолжать отрабатывать навыки метания биты в цель; следить за правильной стойкой городошника, за последовательным выполнением прицела, замаха, броска; развивать у детей чувство коллективизма в командной игре. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 112</p>	<p>Тема: Конспект 1.1 Цель: Продолжать разучивать правила игры в баскетбол; познакомить с площадкой, с действиями защитников, нападающих; совершенствовать технику ведения, передачи, бросков мяча; развивать точность, координацию движения, быстроту реакции, глазомер; воспитывать целеустремленность, выдержку, уверенность; формировать стремление к достижению положительных результатов. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 125</p>
<p>Месяц</p>	<p>I неделя</p>	<p>II неделя</p>	<p>III неделя</p>	<p>IV неделя</p>
	<p>Тема: Конспект 1.2 Цель: Продолжать</p>	<p>Тема: Конспект 1.5 Цель: Продолжать</p>	<p>Тема: Конспект 2.1 Цель:</p>	<p>Тема: Конспект 1 Цель: Разучивать правила игры в</p>

<p>А П Р Е Л Ь</p>	<p>разучивать правила игры в баскетбол; познакомить с площадкой, с действиями защитников, нападающих; совершенствовать технику ведения, передачи, бросков мяча; развивать точность, координацию движения, быстроту реакции, глазомер; воспитывать целеустремленность, выдержку, уверенность; формировать стремление к достижению положительных результатов. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 125</p>	<p>разучивать правила игры в баскетбол; познакомить с площадкой, с действиями защитников, нападающих; совершенствовать технику ведения, передачи, бросков мяча; развивать точность, координацию движения, быстроту реакции, глазомер; воспитывать целеустремленность, выдержку, уверенность; формировать стремление к достижению положительных результатов. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 125</p>	<p>Продолжать закрепить правила игры; продолжать разучивание техники защиты и нападения в мини-баскетболе; закрепить технику ведения мяча, бросков в корзину; формировать стремление к достижению положительных результатов; воспитывать выдержку, целеустремленность. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 127</p>	<p>бадминтон; закрепить действия с воланом и ракеткой; разучить способ подачи волана ракеткой, упражняясь в свободном передвижении по площадке; закрепить правильную стойку при подаче волана. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 133</p>
<p>А П Р Е Л Ь</p>	<p>Тема: Конспект 1.3 Цель: Продолжать разучивать правила игры в баскетбол; познакомить с площадкой, с действиями защитников, нападающих; совершенствовать технику ведения, передачи, бросков мяча; развивать</p>	<p>Тема: Конспект 1.6 Цель: Продолжать разучивать правила игры в баскетбол; познакомить с площадкой, с действиями защитников, нападающих; совершенствовать технику ведения, передачи, бросков мяча; развивать</p>	<p>Тема: Конспект 2.2 Цель: Продолжать закрепить правила игры; продолжать разучивание техники защиты и нападения в мини-баскетболе; закрепить технику ведения мяча, бросков в корзину; формировать</p>	<p>Тема: Конспект 1.1 Цель: Продолжать разучивать правила игры в бадминтон; закрепить действия с воланом и ракеткой; разучить способ подачи волана ракеткой, упражняясь в</p>

	<p>точность, координацию движения, быстроту реакции, глазомер; воспитывать целеустремленность, выдержку, уверенность; формировать стремление к достижению положительных результатов. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 125</p>	<p>точность, координацию движения, быстроту реакции, глазомер; воспитывать целеустремленность, выдержку, уверенность; формировать стремление к достижению положительных результатов. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 125</p>	<p>стремление к достижению положительных результатов; воспитывать выдержку, целеустремленность. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 127</p>	<p>свободном передвижении по площадке; закрепить правильную стойку при подаче волана. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 133</p>
<p>А П Р Е Л Ь</p>	<p>Тема: Конспект 1.4 Цель: Продолжать разучивать правила игры в баскетбол; познакомить с площадкой, с действиями защитников, нападающих; совершенствовать технику ведения, передачи, бросков мяча; развивать точность, координацию движения, быстроту реакции, глазомер; воспитывать целеустремленность, выдержку, уверенность; формировать стремление к достижению</p>	<p>Тема: Конспект 2 Цель: Закрепить правила игры; продолжать разучивание техники защиты и нападения в мини-баскетболе; закрепить технику ведения мяча, бросков в корзину; формировать стремление к достижению положительных результатов; воспитывать выдержку, целеустремленность. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>Тема: Конспект 2.3 Цель: Продолжать закрепить правила игры; продолжать разучивание техники защиты и нападения в мини-баскетболе; закрепить технику ведения мяча, бросков в корзину; формировать стремление к достижению положительных результатов; воспитывать выдержку, целеустремленность. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей</p>	<p>Тема: Конспект 1.2 Цель: Продолжать разучивать правила игры в бадминтон; закрепить действия с воланом и ракеткой; разучить способ подачи волана ракеткой, упражняясь в свободном передвижении по площадке; закрепить правильную стойку при подаче волана. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>

	положительных результатов. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 125	Стр. 127	3 – 7 лет Стр. 127	Стр. 133
Месяц	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
М А Й	Тема: Конспект 1.3 Цель: Продолжать разучивать правила игры в бадминтон; закрепить действия с воланом и ракеткой; разучить способ подачи волана ракеткой, упражняясь в свободном передвижении по площадке; закрепить правильную стойку при подаче волана. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 133	Тема: Конспект 2.2 Цель: Продолжать учить играть через сетку, свободно передвигаясь по площадке; используя разнообразные удары ракеткой (справа, слева, сверху, снизу) в зависимости от игровой ситуации, способствовать развитию глазомера, координации, согласованности движений. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 1334	Тема: Диагностика Цель: выявить знания и умения детей на конкц года Материал: диагностический материал по разделу Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет	Тема: Диагностика Цель: выявить знания и умения детей на конкц года Материал: диагностический материал по разделу Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет
М А Й	Тема: Конспект 2 Цель: Продолжать учить играть через сетку, свободно	Тема: Конспект 2.3 Цель: Продолжать учить играть через сетку,	Тема: Диагностика Цель: выявить знания и умения детей на конкц	Тема: Диагностика Цель: выявить знания и умения детей на конкц

	<p>передвигаясь по площадке; используя разнообразные удары ракеткой (справа, слева, сверху, снизу) в зависимости от игровой ситуации, способствовать развитию глазомера, координации, согласованности движений. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 1334</p>	<p>свободно передвигаясь по площадке; используя разнообразные удары ракеткой (справа, слева, сверху, снизу) в зависимости от игровой ситуации, способствовать развитию глазомера, координации, согласованности движений. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 1334</p>	<p>года Материал: диагностический материал по разделу Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>года Материал: диагностический материал по разделу Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>
<p>М А Й</p>	<p>Тема: Конспект 2.1 Цель: Продолжать учить играть через сетку, свободно передвигаясь по площадке; используя разнообразные удары ракеткой (справа, слева, сверху, снизу) в зависимости от игровой ситуации, способствовать развитию глазомера, координации, согласованности движений. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 1334</p>	<p>Тема: Конспект 2.4 Цель: Продолжать учить играть через сетку, свободно передвигаясь по площадке; используя разнообразные удары ракеткой (справа, слева, сверху, снизу) в зависимости от игровой ситуации, способствовать развитию глазомера, координации, согласованности движений. Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет Стр. 1334</p>	<p>Тема: Диагностика Цель: выявить знания и умения детей на конц года Материал: диагностический материал по разделу Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>	<p>Тема: Диагностика Цель: выявить знания и умения детей на конц года Материал: диагностический материал по разделу Литература: Волошина Л. Н. Физическое воспитание детей 3 – 7 лет</p>

--	--	--	--	--

Перечень нормативных и литературных источников

Конвенция о правах ребенка. Принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи от 20 ноября 1989 года.— ООН 1990.

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014, с изм. От 02.05.2015) «Об образовании в Российской Федерации» [Электронный ресурс]

Официальный интернет-портал правовой информации: — Режим доступа: pravo.gov.ru.

Федеральный закон 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-Концепции дополнительного образования детей.

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р о Стратегии развития воспитания до 2025 г.[Электронный ресурс].— Режим доступа: <http://governmentm/docs/18312/>.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19 декабря 2013 г. № 68 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3147-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к дошкольным группам, размещенным в жилых помещениях жилищного фонда».

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы.

Амонашвили Ш.А. Основы гуманной педагогики. В 20 кн. Кн. 6. Педагогическая симфония. Ч. 1. Здравствуйте, Дети! / Шалва Амонашвили. — М.: Амрита, 2013.

Антология дошкольного образования: Навигатор образовательных программ дошкольного образования: сборник. - М.: Издательство «Национальное образование», 2015

Асмолов А.Г. Оптика просвещения: социокультурные перспективы. - М.:Просвещение,2015.

Асмолов А.Г. Психология личности. Культурно-историческое понимание развития человека. - М., Академия, 2011.

Инклюзивная практика в дошкольном образовании: методич. пособие для педагогов дошк. учреждений / под ред. Т.В. Волосовец, Е.Н. Кутеповой. - М.: Мозаика-Синтез, 2011.

Корчак Януш. Уважение к ребенку. -СПб.: Питер, 2015.

Кравцов Г.Г., Кравцова Е.Е. Психология и педагогика обучения дошкольников: учеб. пособие. - М: Мозаика-Синтез, 2013.

Кривцова С.В. Патяева Е.Ю.Семья. Искусство общения с ребенком / под ред. А.Г. Асмолова. - М.: Учебная книга БИС, 2008.

Кудрявцев В. Воображение, творчество и личностный рост ребёнка / Владимир Товиевич Кудрявцев. - М.: Чистые пруды, 2010.

Леонтьев А.Н. Психологические основы развития ребенка и обучения. - М.: Смысл, 2012

Михайленко Н.Я., Короткова Н.А. Организация сюжетной игры в детском саду. - М., 2009

Навигатор образовательных программ дошкольного образования [Электронный ресурс] — Режим доступа:<http://Navigator.firo.m>.

Нищева Н.В. Образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет. СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020.